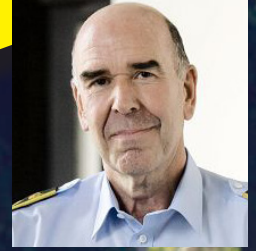


Damhusstafetten skydes i gang af tidligere chefpolitiinspektør fra Københavns Politi og stafetdeltager, Per Larsen, mandag den 23. april 2012 kl. 17.30.



Lodtrækningspræmier ved alle 3 løb

Kom i sommerform med 3 x 3 stafetløb rundt om Damhussøen

Vil du og 2 af dine kolleger, venner eller familie ud og opleve naturen ... - så er muligheden nu for at pudse løbeskoene af og fylde lungerne med frisk luft! Damhusstafetten skydes i gang af tidligere chefpolitiinspektør fra Københavns Politi og stafetdeltager, Per Larsen, mandag den 23. april 2012 kl. 17.30.

I Damhusstafetten er der plads til alle – både begyndere, let øvede og erfarne løbere. Du bestemmer helt selv, om du vil løbe 1 enkelt omgang a 3,7 km, 2 omgange eller alle 3 omgange. Turen skal blot løbes 3 gange.

Firmaidrætten Storkøbenhavn ser frem til at byde dig, dine kolleger, venner og familie velkommen til nogle forrygende løbsdage!

Løbsdatoer

Mandage den 23. april, den 21. maj og den 11. juni 2012

Tidspunkter

Registrering af ikke tilmeldte hold kl. 17.00. Registrering og udlevering af løbsnumre kl. 17.15
Start kl. 17.30

Hold

Dame-, herre eller mix-hold

Sted

Ved Ishuset, Damhusdæmningen 2B, 2720 Vanløse

Pris

Pr. gang pr. hold a 3 pers.: Kr. 100,-
Alle 3 stafetter pr. hold a 3 pers.: Kr. 250,-
Tilmelding på dagen pr. hold a 3 pers.: Kr. 150,-

Tilmelding

Senest onsdag før hver løbsdag via hjemmesiden www.fskbh.dk – eller indbetaling til Danske Bank på reg.nr. 4440 kontonr. 10609607 med påført navn på kontaktperson samt mrk. Damhusstafet

Information

Henrik Lindby, tlf. 33 22 44 44

Læs mere om Damhusstafetten på www.fskbh.dk

Gennemfør stafetterne – og deltag i konkurrencen om et gavekort på kr. 1.000,- til restaurant i København

Før hvert løb vil der være opvarmning med løbecoach og diætist, Tina Baltzen, som du også kan indgå individuelle aftaler med, hvis du ønsker det.



**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**