

BIKE & RUN

Stafetten



KØBENHAVN 2012

Mandag den 18. juni kl. 18.00
Valby-Hallen, Julius Andersensvej 3

Oplev en sjov motionstur med dine kolleger eller venner, og vær sammen i Danmarks sjoveste stafet

3 løbere + 2 cyklister = 1 stafethold

3 løbere x 5 km

2 cyklister x 13,6 km

= 42,2 km for hele holdet

**Kr. 495,-
pr. hold**

Tilmeld 4 hold – og få det 5. hold gratis!

Den arbejdsplads, der stiller med flest hold, vinder en picnickurv til 1.500 kr. på løbsdagen.

**Se mere og tilmeld dit hold
på www.bikeandrun.nu**

Følg Bike & Run Stafetten på  facebook.com/brstafet

Sponsor



Vigerslev Allé 124 - 2900 Valby - Tlf. 36 46 22 10

Arrangør



**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**
www.fskbh.dk



**DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND**

Bike & Run Stafetten

- foregår i over 15 byer rundt i landet i 2012
- er den eneste stafet, der kombinerer cykling og løb
- har plads til både racercykler og bedstemorykler
- giver mulighed for at få alle med på holdet