



MOTIONSLØB NR. 443
Lørdag den 14. januar 2012
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, tørt, sol, 2-3° C

Fældede træer på Højnæsbjerg gav lidt forhindringer, så tiderne er reelt bedre

Kvinder, 8,2 km

1.	MELINA N. OLSEN	HI	34:40		(36)
2.	BENEDICTE KASTRUP	HI	39:31		(19)
3.	HELENE KEMP	RAC	40:40		(11)
4.	JANNIE HOLM LAURIDSEN	TOPDANMARK	43:30	f	(59)
5.	JANNE LINDE	TOPDANMARK	44:25		(28)
6.	ANN STEFFENSEN	TOPDANMARK	44:57	P	(14)
7.	LENE KORSGAARD	COOP	45:07		(261)
8.	KATHRINE ELMING NIELSEN	HØRSHOLM	47:22	P	(1)
9.	LENA HJERMIND	SDCA	49:23		(3)
10.	NANNA ELMING NIELSEN	AMAGER	50:38	P	(1)
11.	HENRIETTE JOHANSEN	AK 73	56:33	f	(5)

Kvinder, 5,2 km

	ELISA SØRENSEN	HI	35:09	f	(343)
	GRETHE ALRING	COOP	41:14		(258)

Kvinder, 4,2 km

	LONE HASLUND	COOP	24:58		(148)
	HELLE LYKKE KRISTOFFERSEN	COOP	35:24		(74)

Mænd, 8,2 km

1.	JESPER NOER	DANSKE BANK	28:21		(20)
2.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	30:57		(43)
3.	ALEX SUHR	KARMA POLICE	31:15		(3)
4.	LARS FRELLE	KARMA POLICE	31:45		(7)
5.	FLEMMING ANDERSEN	KARMA POLICE	32:08		(20)
6.	POUL THOMSEN	HI	32:21		(50)
7.	PETER WISSING	KARMA POLICE	32:30		(30)
8.	TOBIAS FRIIS	TOPDANMARK	33:05		(18)
9.	PAUL ANDERSEN	HI	33:14		(17)
10.	KEVIN MOGENSEN	KARMA POLICE	34:02		(27)
11.	BJARKE HANSKJÆR	TOPDANMARK	34:18	P	(1)
12.	PER TILLEGREEN	DANSKE BANK	35:15		(73)
13.	PETER HAGEDORN-RASMUSSEN	KARMA POLICE	35:31		(18)
14.	MORTEN MÜLLERTZ	FIN	36:06		(112)
15.	THOMAS KORSGAARD	COOP	36:29	P	(3)
16.	THOMAS JENSEN	TOPDANMARK	36:37	P	(16)
17.	PER MYGLEGÅRD	TOPDANMARK	37:10		(51)
18.	JAKØB FRONT	NORDEA	38:38		(11)
19.	STEFFEN GORMSEN	TOPDANMARK	39:07		(27)
20.	MICHAEL ROEDIGER	TOPDANMARK	39:08	P	(2)
21.	BJARNE SØNDERGAARD	FIN	40:09		(127)
22.	MORTEN O. LARSEN	FIN	40:26		(51)
23.	KÅRE KEMP	NOVO	40:42		(2)
24.	HANS-HENRIK HERLEV	DANSKE BANK	41:17	P	(4)



25.	LARS KIBSGAARD	TOPDANMARK	41:18	(33)
26.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	41:47	(118)
27.	JENS F. HANSEN	HI	42:23	(247)
28.	CLAUS CHRISTIANSEN	DANSKE BANK	43:19	(8)
29.	CARSTEN STIEPER	TOPDANMARK	43:30	(10)
30.	KIM FROMBERG	DANSKE BANK	44:45	(47)
31.	HENRIK LINDE	TOPDANMARK	45:20	(26)
32.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	46:52	(72)
33.	LEIF RØNNE JAKOBSEN	HI	47:28	(17)
34.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	47:29	(258)
35.	JAN RASMUSSEN	COOP	47:40	(103)
36.	SEYIT OKUTAN	DANSKE BANK	47:43	(6)
37.	MORTEN ARENDRUP	FIN	48:09	(79)
38.	KURT JESPERSEN	HI	48:24	(271)
39.	CARSTEN STENDAL	FIN	48:28	(118)
40.	JENS F. JENSEN	TRYG	48:45	(77)
41.	PREBEN JENSEN	HI	48:59	(191)
42.	HENNING ADELGAARD	COOP	49:07	(268)
43.	OVE HINDBORG	COOP	50:09	(265)
44.	KIM LUND	BALLERUP	50:39	P (1)
45.	ERLING ROSENSTRØM	HI	51:06	(103)
46.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	52:25	(294)
47.	HUGO FREDERIKSEN	RØDOVRE	53:24	P (2)
48.	OLE BRUSCH	DANSKE BANK	56:40	(217)
49.	ARNE V. HANSEN	FSKBH-1	65:18	f (433)

Mænd, 5,2 km

MARTIN KØJE	FIN	35:50	(11)
-------------	-----	-------	------

Mænd, 4,2 km

JOHANNES S. JOHANNESSEN	STARK	26:44	(1)
-------------------------	-------	-------	-----

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB

P MARKERER PERSONLIG REKORD

F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)

f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Ingen

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Bjarke Hanskjær

TOPDANMARK

Ind som nr. 945

Næste løb: 444 Lørdag den 18. februar 2012 kl. 10:00 Lodtrækningspræmier
445 Lørdag den 17. marts 2012 kl. 10:00

Arne V. Hansen / 44 98 93 44

14. januar 2012/rev. 16. januar 2012



MOTIONSLØB NR. 443, Aldersopdelt resultatliste

Lørdag den 14. januar 2012

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, tørt, sol, 2-3° C

Fældede træer på Højnæsbjerg gav lidt forhindringer, så tiderne er reelt bedre

Kvinder, senior (Født 1983 eller senere):

1. Nanna Elming Nielsen AMAGER 50:38 P (1)

K1 (Født 1978-82):

1. Kathrine Elming Nielsen HØRSHOLM 47:22 P (1)

K2 (Født 1973-77):

1. Melina N. Olsen HI 34:40 (36)
2. Henriette Johansen AK 73 56:33 f (5)

K3 (Født 1968-72):

1. Jannie Holm Lauridsen TOPDANMARK 43:30 f (59)

K4 (Født 1963-67):

1. Benedicte Kastrup HI 39:31 (19)
2. Ann Steffensen TOPDANMARK 44:57 P (14)

K5 (Født 1958-62):

1. Helene Kemp RAC 40:40 (11)
2. Janne Linde TOPDANMARK 44:25 (28)
3. Lena Hjermand SDCA 49:23 (3)
Helle Lykke Kristoffersen COOP 35:24 (74)
(4,2)

K6 (Født 1953-57):

K7 (Født 1948-52):

1. Lene Korsgaard COOP 45:07 (261)
Lone Haslund (4,2 km) COOP 24:58 (148)

K8 (Født 1943-47):

1.

K9 (Født 1938-42):

Elisa Sørensen (5,2 km) HI 35:09 f (343)

K10 (Født 1933-37)

Grethe Alring (5,2 km) COOP 41:14 (258)

Mænd, senior (Født 1983 eller senere):

1. Tobias Friis TOPDANMARK 33:05 (18)

M1 (Født 1978-82):

1. Jesper Noer DANSKE BANK 28:21 (20)
2. Alex Suhr KARMA POLICE 31:15 (3)
3. Jakob Front NORDEA 38:38 (11)



4. Kim Lund BALLERUP 50:39 P (1)

M2 (Født 1973-77):

1. Thomas Jensen TOPDANMARK 36:37 P (16)
2. Seyit Okutan DANSKE BANK 47:43 (6)
Martin Køje (5,2 km) FIN 35:50 (11)

M3 (Født 1968-72):

1. Jan G. Rasmussen TOPDANMARK 30:57 (43)
2. Lars Frelle KARMA POLICE 31:45 (7)
3. Flemming Andersen KARMA POLICE 32:08 (20)
4. Poul Thomsen HI 32:21 (50)
5. Peter Wissing KARMA POLICE 32:30 (30)
6. Kevin Mogensen KARMA POLICE 34:02 (27)
7. Peter Hagedorn-Rasmussen KARMA POLICE 35:31 (18)
8. Thomas Korsgaard COOP 36:29 P (3)
9. Morten O. Larsen FIN 40:26 (51)
10. Martin Sørensen DANSKE BANK 41:47 (118)
11. Claus Christiansen DANSKE BANK 43:19 (8)
12. Hugo Frederiksen RØDOVRE 53:24 P (2)

M4 (Født 1963-67):

1. Paul Andersen HI 33:14 (17)
2. Per Tillegreen DANSKE BANK 35:15 (73)
3. Morten Müllertz FIN 36:06 (112)
4. Per Myglegård TOPDANMARK 37:10 (51)
5. Kåre Kemp NOVO 40:42 (2)
6. Hans-Henrik Herlev DANSKE BANK 41:17 P (4)
7. Lars Kibsgaard TOPDANMARK 41:18 (33)

M5 (Født 1958-62):

1. Bjarke Hanskjær TOPDANMARK 34:18 P (1)
2. Steffen Gormsen TOPDANMARK 39:07 (27)
3. Bjarne Søndergaard FIN 40:09 (127)
4. Carsten Stieper TOPDANMARK 43:30 (10)
5. Kim Fromberg DANSKE BANK 44:45 (47)
6. Jørgen B. Christensen FIN 46:52 (72)
7. Jan Rasmussen COOP 47:40 (103)
8. Morten Arendrup FIN 48:09 (79)
9. Carsten Stendal FIN 48:28 (118)

M6 (Født 1953-57):

1. Henrik Linde TOPDANMARK 45:20 (26)
2. Jens F. Jensen TRYG 48:45 (77)
3. Preben Jensen HI 48:59 (191)

M7 (Født 1948-52):

1. Ole Brusch DANSKE BANK 56:40 (217)

M8 (Født 1943-47):

1. Leif Rønne Jakobsen HI 47:28 (17)
2. Elo Jakobsen NORDEA 47:29 (258)
3. Kurt Jespersen HI 48:24 (271)
4. Henning Adelgaard COOP 49:07 (268)
5. Ove Hindborg COOP 50:09 (265)
6. Erling Rosenstrøm HI 51:06 (103)
7. Jens Boisen Hansen COOP 52:25 (294)



Johannes S. Johannesen (4,2)	STARK	26:44	(1)
M9 (Født 1938-42):			
1. Jens F. Hansen	HI	42:23	(247)
M10 (Født 1933-37):			
1. Arne V. Hansen	FSKBH-1	65:18 f	(433)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Ingen

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Bjarke Hanskjær

TOPDANMARK

Ind som nr. 945

Næste løb:	444	Lørdag den 18. februar 2012	kl. 10:00	Lodtrækningspræmier
	445	Lørdag den 17. marts 2012	kl. 10:00	

Arne V. Hansen / 44 98 93 44

14. januar 2012/rev. 16. januar 2012



HOLDLØB ved løb nr. 443 Lørdag den 14. januar 2012, Distance ca. 8,2 km, 1. etape 2012

3-mands-hold m/k:									
1.	KARMA POLICE	1:35:08	25			Pointregler 2012			
2.	TOPDANMARK	1:38:20	22						
3.	HI	1:40:15	18			Placeringspoint (Alle rækker)			
4.	KARMA POLICE-2	1:42:03	16			Nr. sidst	1 point		
5.	DANSKE BANK	1:44:53	14			Nr. næstsidst	2 point		
6.	TOPDANMARK-2	1:52:54	10			o.s.v.			
7.	FIN	1:56:41	9						
8.	TOPDANMARK-3	2:03:56	8			Bonuspoint for topplacering (Alle rækker)			
9.	COOP	2:09:16	7			Nr. 1	7 point		
10.	HI-2	2:09:22	6			Nr. 2	5 point		
11.	DANSKE BANK-2	2:09:51	5			Nr. 3	3 point		
12.	TOPDANMARK-4	2:12:52	4			Nr. 4	2 point		
13.	FIN-2	2:23:29	3			Nr. 5	1 point		
14.	HI-3	2:28:29	2						
15.	COOP-2	2:31:41	1			Bonuspoint (Tid) 3-mands-hold			
						Under 1:30:00	7 point		
						Under 1:35:00	5 point		
						Under 1:40:00	3 point		
						Under 1:45:00	2 point		
						Under 1:50:00	1 point		
6-mands-hold m/k:									
1.	KARMA POLICE	3:17:11	17			Bonuspoint (Tid) 6-mands-hold			
2.	TOPDANMARK	3:31:14	13			Under 3:05:00	7 point		
3.	HI	3:49:37	8			Under 3:15:00	5 point		
4.	DANSKE BANK	3:54:44	6			Under 3:25:00	3 point		
5.	TOPDANMARK-2	4:16:48	4			Under 3:35:00	2 point		
6.	FIN	4:20:10	2			Under 3:45:00	1 point		
7.	COOP	4:40:57	1						
10-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	6:18:40	9			Bonuspoint (Tid) 10-mands-hold			
						Under 5:30:00	7 point		
						Under 5:45:00	5 point		
						Under 6:00:00	3 point		
						Under 6:15:00	2 point		
						Under 6:30:00	1 point		
3-kvindes-hold:									
1.	TOPDANMARK	2:12:52	9			Bonuspoint (Tid) 3-kvindes-hold			
						Under 1:55:00	7 point		
						Under 2:00:00	5 point		
						Under 2:05:00	3 point		
						Under 2:10:00	2 point		
						Under 2:15:00	1 point		

KARMA POLICE viste stor styrke, mens TOPDANMARK havde den bedste bredde i truppen.
Men meget kan ændre sig i årets løb – der er trods alt 12 etaper endnu.

Næste løb: 444 Lørdag den 18. februar 2012 kl. 10:00 Lodtrækningspræmier
445 Lørdag den 17. marts 2012 kl. 10:00

Arne V. Hansen / 44 98 93 44
15. januar 2012/rev. 16. januar 2012