

Firmaidræt StorKøbenhavn - Nyhedsbrev - 7. oktober 2010

Bowling:

Hermed indbydelse til Bowlingafdelingens flotte julestævne (nedrykket 300 serie) med præmier efter hver start.

Hent indbydelsen her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-indbydelse-julestaevne-11-12-2010.pdf>

Anmeldesskemaer kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-anmeldesskema-julestaevne-11-12-2010.xls>

Holdturneringen - Stilling pr. 2. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-stillingen-2010-10-02.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Rødovre den 2. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-roedovre-2010-10-02.pdf>

Liste med deltagende hold til 2. runde af pokalturneringen kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-anden-runde-pokalturnering-13-11-2010.pdf>

Fodbold:

Fodbold (for herreseniorhold der i 2009 spillede under FKBU, samt alle øvrige rækker):

Fodbold News 40-10 kan hentes på følgende link:

http://www.fkbufodbold.dk/fodbold_news/Fodbold_News_40-10.pdf

Zumba Fitness:

Efter en utrolig vellykket introduktionsdag med Zumba Fitness hvor mange glade deltagere var mødt frem, følger vi op ved at invitere til Zumba Fitness 8 lørdage frem til årsskiftet.

Læs mere her:

<http://fskbh.dk/forsiden/info/zumba-fitness-indbydelse-til-8-loerdage-2010-opfoelgning.pdf>

Tilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund:

Kong Gulerod – Årets Sundhedsambassadør 2010:

Giv din sundhedsambassadør et skulderklap...

Kender du en medarbejder, der gør en særlig indsats for at motivere sine kollegaer til en sundere livsstil, eller gør arbejdspladsen til et sundere sted? Så indstil ham/hende til Kong Gulerod – Årets Sundhedsambassadør 2010. Seneste tilmelding er 8. november 2010

Indstillingen foregår på www.konggulerod2010.dk

Vind lækre præmier:

Der er flotte præmier til både Kong Gulerod og den venlige sjæl, der indstiller vinderen: hotelophold i Sydfrankrig, motionsudstyr for 15.000 kr. og lækkert sportstøj. Derudover trækkes lod om en række præmier blandt alle, der har indstillet en sundhedsambassadør.

Læs mere om præmierne her:

<http://www.firmaidraet.dk/sundhed-paa-arbejdspladsen/aarets-sundhedsambassadoer/paemier.aspx>

Med venlig hilsen

Firmaidræt StorKøbenhavn

Tlf.: 33 22 44 44

<http://www.fskbh.dk>