



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund samt De Danske Skytteforeninger

Firmaidræt StorKøbenhavn - Nyhedsbrev - 14. oktober 2011

Badminton - Reminder:

FSKBH Mesterskaber. Indbydelse til den årlige, individuelle turnering over 3 dage i følgende rækker: Senior: Mester-, A-, B-, C-, D-rækken og Veteraner: Mester- og A-rækken.

Mere info samt tilmelding på følgende adresse:

<http://www.fskbh.dk/badminton/indbydelse-mesterskaber.php>

Bordtennis:

Programmet for vinterturneringen 2011/2012 kan findes på hjemmesiden – følg link:

<http://www.kfiu.dk/bordtennis/holdturneringen-2011-12/default.asp>

Bowling:

Indbydelse til julestævne den 10. december 2011 med masser af præmier. Der spilles 3 serier efter handicap nedrykket 300. Klub/familiemedlemmer uden bowlinglicens kan godt deltage i FSKBH's flotte julestævne.

Mere indbydelse og mere info på følgende adresse:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-indbydelse-julestaevne-10-12-2011.pdf>

Tilmeldingsskema til julestævne kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-anmeldesskema-julestaevne-10-12-2011.xls>

Holdturneringen - Stilling pr. 8. oktober 2011 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-stillingen-2011-10-08.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Rødovre den 8. oktober 2011 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-roedovre-2011-10-08.pdf>

Holdturneringen - Stilling pr. 1. oktober 2011 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-stillingen-2011-10-01.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Tårnby den 1. oktober 2011 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-taarnby-2011-10-01.pdf>

Fodbold:

Fodbold News 41-11 kan hentes senere på følgende link:

http://fkbufodbold.dk/fodbold_news/Fodbold_News_41-11.pdf

Gokart:

Resultatlistes fra den 11. oktober 2011 - det første af i alt 4 Le Mans løb - kan hentes på følgende link:

<http://fskbh.dk/gokart/info/gokart-resultater-11-10-2011.pdf>

Sportsfiskeri:

Indbydelse til årets sidste konkurrence, som løber af stablen søndag den 27. november 2011 kl. 07.00 - 12.00 og er årets anden konkurrence efter arter.

Mere info samt tilmeldingsskema på følgende adresse:

<http://fskbh.dk/sportsfiskeri/indbydelse-arter-2.php>



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund samt De Danske Skytteforeninger

Skydning:

Da skytte huset i DGI-byen tidligst bliver åbnet efter nytår er der måske mulighed for at træne på andre baner. Kontaktliste til formændene for de foreninger der har brugbare baner kan hentes her:

<http://fskbh.dk/skydning/nyheder/skydning-kontaktliste-til-formaend-andre-skydebaner.pdf>

Svømning:

Der svømmes 1 time tidligere i Sundby Badet den 17. november 2011. Altså kl. 19.30 - 20.30.

Tennis:

Referat fra årsmødet i tennisafdelingen den 11. oktober 2011 kan hentes på følgende link:

<http://fskbh.dk/tennis/info/tennis-referat-aarsmoede-11-10-2011.pdf>

Volleyball:

Julen nærmer sig og derfor indbydes der til det traditionsrige "The Julestævne 2011" Julestævnet afvikles lørdag den 17. december 2011 fra kl. 12.00 – 19.00 i Valby hallerne. Indbydelse og mere info på følgende link:

<http://fskbh.dk/volleyball/indbydelse-julestaevne.php>

Arbejdspladsen motionerer - Dansk Firmaidrætsforbund

Alle bliver glade for et skulderklap! Derfor kærer Firmaidrætten igen I år – "Kong Gulerod – årets sundhedsambassadør 2011". Der er lækre præmier på spil – både til indstillere og nomineret!

Har du en kollega, der gør en ekstra indsats for, at I har det sundt og sjovt på jeres arbejdsplads?

- Én der arrangerer en fælles skitur?
- Én der spreder godt humør og god stemning?
- Én der inspirerer ved selv at have lykkedes med livsstilsændringer?
- Én der skærer frugt og grønt til alle, når eftermiddagssulten melder sig?

Giv et skulderklap og et "tak for indsatsen" ved at nominere din kollega i konkurrencen her:

<http://www.firmaidraet.dk/sundhed-paa-arbejdspladsen/kong-gulerod-2011.aspx>

Tilbud fra andre foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund

Bordtennis – Firmaidræt Odense:

Firmaidræt Odense inviterer til 60 års jubilæums/Hyggestævne lørdag den 19. november 2011 kl. 10.00 til ca. 17.00.

Læs mere på følgende link:

<http://firmaidraet-odense.dk/?type=sektion&id=23>

Med venlig hilsen

Firmaidræt StorKøbenhavn

Tlf.: 33 22 44 44

<http://www.fskbh.dk>