



## **Firmaidræt StorKøbenhavn - Nyhedsbrev - 21. oktober 2010**

### **Bowling:**

Info julestævnet - Der har været en del spørgsmål om hvordan og hvor meget man får i handicap til julestævne. Der tildeles ekstra strikes efter følgende:  
Snit under 135 giver 4 strikes, snit mellem 136-150 giver 3 strikes, snit mellem 151-165 giver 2 strikes, snit mellem 166-180 giver 1 strike og snit over 180 giver ingen ekstra strikes.  
Strikes vil være placeret på slagseddel inden den udleveres.

Holdturneringen - Stilling pr. 16. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-stillingen-2010-10-16.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Rødovre den 16. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-roedovre-2010-10-16.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Tårnby den 16. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-taarnby-2010-10-16.pdf>

### **Fodbold:**

Nyhedsbrev - Fodbold News 42-10 kan hentes på følgende link:

[http://www.fkbufodbold.dk/fodbold\\_news/Fodbold\\_News\\_42-10.pdf](http://www.fkbufodbold.dk/fodbold_news/Fodbold_News_42-10.pdf)

Husk tilmelding til indendørs fodboldturnering 2010 samt Jule Five-a-side.

Læs mere her:

<http://fskbh.dk/fodbold/>

### **Petanque:**

Firmaidræt StorKøbenhavn (tidligere KFIU og FKBU) har herved fornøjelsen af at indbyde alle FSKBH, KFS' og LTFU's klubber/lokalforeninger til at deltage i FSKBH's petanque kredsstævne (fastelavnsstævne).

Se mere her:

[http://fskbh-petanque.dk/indbydelse\\_staevne.php](http://fskbh-petanque.dk/indbydelse_staevne.php)

Hent indbydelsen i pdf-format her:

<http://fskbh-petanque.dk/info/petanque-indbydelse-kredsstaevne-2010.pdf>

### **Skydning:**

FSKBH efterårs stævne 2010 - Hermed indbydes skytterne fra FSKBH og LTFU til efterårs stævne 15 meter den 14. november 2010 i DGI-byen, Tietgensgade 65 (ved hovedbanegården) mellem kl. 10 - 13.

Hent indbydelsen her:

<http://fskbh.dk/skydning/info/skydning-indbydelse-efteraarsstaevne-15meter-14-11-2010.pdf>

Resultatlistes fra kredsstævne den 17. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/skydning/info/skydning-kredsstaevne-resultatliste.pdf>

Resultatlistes fra 15 meter turnering den 17. oktober 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/skydning/info/skydning-fskbh-15m-turnering-1omg-resultatliste.pdf>

<http://fskbh.dk/skydning/info/skydning-fskbh-15m-turnering-turneringspoint.pdf>



**FIRMAIDRÆT**  
STORKØBENHAVN

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund samt De Danske Skytteforeninger

### **Zumba Fitness:**

Efter en utrolig vellykket introduktionsdag med Zumba Fitness hvor mange glade deltagere var mødt frem, følger vi op ved at invitere til Zumba Fitness udvalgte lørdage frem til årsskiftet.

Læs mere her:

<http://fskbh.dk/forsiden/info/zumba-fitness-indbydelse-til-8-loerdage-2010-opfoelgning.pdf>

### **Tilbud fra andre foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund**

---

#### **Skydning - LTFU:**

Alle foreninger i DDS-Storkøbenhavn, klubber i LTFU samt skytteklubber i Dansk Firmaidrætsforbund, øerne indbydes til LTFU cal. 22 hold-medleyskydning lørdag 20. november 2010, kl 9-16 ved skydebanerne ved Lyngby Stadion

<http://fskbh.dk/forsiden/download/skydning-ltfu-indbydelse-hold-medley-2010.pdf>

#### **Andre tilbud:**

---

#### **Julemærkemarchen:**

Hjælp dig selv, mens du hjælper andre - Julemærkemarchen alle tiders lejlighed til på en hyggelig måde at komme i gang med den sunde bevægelse!

Læs mere her:

<http://www.julemaerkemarchen.dk/?JULEM%26AElig%3BRKEMARCHEN>

*Med venlig hilsen*

*Firmaidræt Storkøbenhavn*

*Tlf.: 33 22 44 44*

<http://www.fskbh.dk>