



## **Firmaidræt StorKøbenhavn - Nyhedsbrev - 25. november 2010**

### **Atletik:**

Indbydelse til motionsløb nr. 429 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/atletik/info/atletik-indbydelse-motionsloeb-429.pdf>

Resultatlistor fra motionsløb nr. 428 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/atletik/resultater/2010/atletik-resultater-motionsloeb-428.pdf>

### **Bowling:**

Startlister til julestævnet den 11. december 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-alle-startlister-til-julestaevnet-11-12-2010.xls>

Holdturneringen - Stilling pr. 20. november 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-stillingen-2010-11-20.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Tårnby den 20. november 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-taarnby-2010-11-20.pdf>

Holdturneringen - Resultater fra Rødovre den 20. november 2010 kan hentes her:

<http://fskbh.dk/bowling/info/bowling-resultater-roedovre-2010-11-20.pdf>

### **Gokart:**

Gokart i FSKBH - Så starter FSKBH Gokart med 3 arrangementer i januar, februar og marts 2011. Følgende datoer er i spil: 18/1, 15/2 og 15/3 i GoRacing-centret, Pasteursvej 55, 1778 København V (Carlsbergbyen). Løbene køres som Le Mans over 2 timer og hvert team består af 2 - 6 kørere.

Hent indbydelsen her:

<http://fskbh.dk/forsiden/info/gokart-indbydelse-3-arrangementer-2011.pdf>

### **Fodbold:**

Nyhedsbrev - Fodbold News 47-10 kan hentes på følgende link:

[http://www.fkbufodbold.dk/fodbold\\_news/Fodbold\\_News\\_47-10.pdf](http://www.fkbufodbold.dk/fodbold_news/Fodbold_News_47-10.pdf)

### **Zumba:**

Forsøget med opstart af ZUMBA Fitness som idræt nærmer sig sin afslutning og der resterer nu kun 4 lørdage med ZUMBA Fitness.

Så har du tid og lyst lørdagene 27/11, 4/12, 11/12 og 18/12 så hent indbydelsen her og sæt den gerne på opslagstavlen til dine kolleger:

<http://fskbh.dk/forsiden/info/zumba-indbydelse.pdf>

Tilslutningen har været lidt svingende men vi har tiltro til at interessen er stor nok til at vi kan etablere en Fitness afdeling. Det kræver dog et team bestående af 2 til 3 frivillige ledere til opstart af Fitness afdeling med lyst til at arrangere fremtidige arrangementer.

Er det noget for dig så kontakt os enten via mail: [info@fskbh.dk](mailto:info@fskbh.dk) eller ved at ringe til kontoret på tlf. 33 22 44 44.



**FIRMAIDRÆT**  
STORKØBENHAVN

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund samt De Danske Skytteforeninger

## **Tilbud fra andre foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund**

---

Kom og vær med stævne – Svendborg Firma Sport.

Oplev årets traditionsrige firmaidrætsweekend – deltag i åbne stævne i fem forskellige idrætter.

Indbydelse og info - Læs mere her:

[http://firmasport.dk/kvm/Indbydelse\\_2011.pdf](http://firmasport.dk/kvm/Indbydelse_2011.pdf)

*Med venlig hilsen*

*Firmaidræt Storkøbenhavn*

*Tlf.: 33 22 44 44*

<http://www.fskbh.dk>