



Tennis

Tennisafdelingen afholder hvert år i perioden fra primo maj til primo september en uden-dørs holdturnering. Kampene spilles på idrætsanlægget, Knuthenborgvej 24, Valby eller på en deltagerklubs egne baner. Turneringen er for 4-mandshold, hvor hver kamp består af to singler og en double. Turneringen er opdelt i divisioner, lige fra de skrappe til de lettere øvede - så der er plads til alle.

Kontakt: Alex Neergård
E-mail: tennis@fskbh.dk



Volleyball

Volleyballafdelingen tilbyder mulighed for at deltage i både volleyball og beachvolley. Der tilbydes indendørstræning onsdag kl. 19.00- 21.00 i Valby Hallen i perioden september til april. Der indbydes desuden til julestævne i december
Volleyballafdelingen har 4 beachbaner på Ryparkens Idrætsanlæg, som alle klubber har mulighed for at leje i sommermånederne til træning og stævner, ligesom der er mulighed for at deltage i individuel træning.

Kontakt: Christian Hansson
Email: volleyball@fskbh.dk



Formand

Asger Gaard
Asger-gaard@mail.tele.dk

Næstformand

Michael Kofoed
michael@fkbufodbold.dk

Økonomiansvarlig

Carsten Danielsen
cada@sport.dk

Forretningsfører

Henrik Lindby
hl@fskbh.dk

Bestyrelsesmedlem

Michael Darre
michael@darre.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte M. Nielsen
gittenuuk@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Allan Schmøde
sportsfiskeri@fskbh.dk

Bestyrelsesmedlem

Carsten Bønnelykke
boennelykke@gmail.com





**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**

Knuthenborgvej 24, DK-2500 Valby
3322 4444 - info@fskbh.dk - www.fskbh.dk

Firmaidræt StorKøbenhavn

- når der går sport i jobbet

**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**

Hvem er Firmaidræt StorKøbenhavn?

Firmaidræt StorKøbenhavn (FSKBH) er en sammenslutning af firmaidrætsklubber i det storkøbenhavnske område og tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund (Firmaidrætten). Der er tale om en ung forening, som blev stiftet den 24. november 2009, hvor de to store københavnske firmaidrætsorganisationer Firma-Klubbernes Boldspil Union (FKBU) og Københavns Firma Idræts Union (KFIU) besluttede at fusionere. Begge unioner har rødder tilbage fra 1920'erne, hvor de startede med at tilbyde de ansatte på københavnske arbejdspladser mulighed for at spille firmafodbold.

I takt med medlemsklubbernes ønsker og krav er der løbende sket udvikling og tilpasning af de mange forskellige idrætstilbud, som de to unioner tidligere kunne tilbyde. Firmaidræt StorKøbenhavn, der har ca. 400 medlemsklubber med i alt 72.000 medlemmer, kan i dag tilbyde deltagelse i 19 forskellige idræts- og motions- og fritidsaktiviteter.

Hvilke idrætsgrene tilbydes?

Firmaidræt StorKøbenhavn tilbyder følgende idrætsgrene samt mulighed for at deltage i Danmarks Mesterskaber under Dansk firmaidrætsforbund:

Atletik og Motion

Hver måned året rundt afholdes motionsløb ved Bagsværd Sø. Derudover arrangeres en 4x4 km firmastafet i Utterslev Mose og eventuelt andre løbsarrangementer.

Kontakt: Arne V. Hansen
E-mail: atletik@fskbh.dk

Badminton

Her tilbyder vi en årlig holdturnering (fra september til april). Seniorrække (4 herrer/2 damer). En specialrække (4 herrer/2 damer, der spiller doubler). En seniorrække (4 personer, der spiller doubler). To veteranrækker (4 herrer/2 damer eller 4 spillere, der spiller doubler). Derudover indbydes til firmaidrætsmesterskaber (individuelt) og mixturnering.

Kontakt: Mari-Ann Egeskov Madsen
E-mail: badminton@fskbh.dk

Billard

Der arrangeres i vintersæsonen holdturnering: 2 mandshold med handicap, enkeltmandsturnering, enkeltmandshandicaptturnering samt juleturnering (skomagerturnering).

Kontakt: Else Jensen
E-mail: billard@fskbh.dk

Bordtennis

I perioden fra oktober til februar/marts afvikles der vinter- og pokalturnering. Vinterturneringen er en holdturnering (3-mandshold), der kører som dobbeltturnering, hvor alle hold mødes 2 gange.

Herudover tilbydes holdturnering i kategorierne: Dame-, oldboys- og mixhold. Pokalturneringen er en sideløbende cupturnering.

Desuden spilles der et årligt firmaidrætsmesterskab i marts måned, hvilket også er et enkeltmandsstævne. Der tilbydes ligeledes et årligt julestævne (enkeltsmandsstævne) i december måned, hvor klubber fra andre organisationer også kan tilmelde sig.

Kontakt: Niels Bogø
E-mail: bordtennis@fskbh.dk

Bowling

Der arrangeres i vintersæsonen hold- og pokalturnering, firmaidrætsmesterskaber (individuelt) samt flere endagsstævner (individuelt). Vores "udvalgte hold" deltager i følgende: En årlig kamp mod de to unioner (KBU og DFBU) i København. En årlig venskabskamp mod Malmøkorpen, på skift Malmø og København. En årlig kamp mod firmaunionerne i Helsingfors og Stockholm, kampene afvikles på skift i Helsingfors, Stockholm og København.

Kontakt: Kaj J. Wiczorek
E-mail: bowling@fskbh.dk

Bridge

Bridgeafdelingen afholder hvert år 3 turneringer, der alle afvikles hos Nykredit. Holdturnering for 4-mandshold. Forårsturnering, parturnering. Sommerturnering, som er en åben, styrkeinddelt parturnering.

Kontakt: Christoffer Hansen
E-mail: bridge@fskbh.dk

Dart

I perioden august til april afvikles der holdturnering hvor der spilles i flere rækker. Endvidere indbydes der til singlemesterskab.

Dart spilles på tværs af alder og med samværet i centrum og kvinder og mænd spiller på samme hold.

Kontakt: Ann Bonnerup
E-mail: dart@fskbh.dk

Fodbold

Fodbold er i dag og har altid været firmaidrættens største aktivitet.

I april fløjtes der op til udefodboldturneringen på græs i 7-mandsrækkerne herre- og dame-senior, oldboys, superoldboys, veteran, superveteran samt masters.

Indefodboldsæsonen begynder i november, hvor der spilles i kategorier: Dame- og herre-senior samt mix, oldboys/-girls, superoldboys, veteraner og superveteraner.

Herudover deltager foreningens udvalgte hold i diverse kampe mod andre organisationer.

Kontakt: Michael Kofoed
E-mail: fodbold@fskbh.dk

Gokart

Vi kører indtil videre gokart på indendørs baner i vinterperioden.

Der køres en Le Mans serie bestående af 4 afdelinger hvor der køres 2 indledende heat af en halv time og herefter køres A- og B-finale.

Kontakt: Daniel Andersen
E-mail: gokart@fskbh.dk

Håndbold

Håndboldafdelingen indbyder hvert år til en indendørs vinterturnering for mix-, dame- og herrehold. Turneringen afvikles i perioden fra medio september til medio marts i de københavnske idrætshaller.

Derudover afvikles der hvert år i begyndelsen af januar et nytårsstævne i Valby Hallen for mix-hold.

Kontakt: Lea Lassen
E-mail: haandbold@fskbh.dk

Orientering

En sport for hjerne og hjerte. Her bestemmer du selv farten, uanset alder, køn, fysik og form.

Orienteringsidrættens idé er at finde vej i ukendt terræn med kort og kompas som eneste hjælpemidler.

Efter behov arrangeres begynderinstruktion med en teoretisk del og et efterfølgende træningsforløb. Endvidere arrangerer vi karrusel-løb og Stafetduathlon samt klubløb.

Vi deltager i Dansk Orienteringsforbunds orienteringsløb året rundt samt i divisionsturneringen. Om efteråret afholder vi firmaidrætsmesterskaber både individuelt og for hold.

Kontakt: Gitte Gefke Hansen
E-mail: orientering@fskbh.dk

Petanque

Petanque kan dyrkes af alle på tværs af alder og køn, og hvor samværet er i centrum.

Petanqueafdelingen afholder hvert år i perioden fra ultimo april til primo september (juli er spillefri) en holdturnering. Kampene spilles på de deltagende klubbers egne baner eller Valby Idrætspark og Rødovre.

Der spilles i 2 rækker: 3-mandshold som spiller en single, en double og en triple og 6-mandshold som spiller tre doubler og to tripler.

Endvidere afholdes der hvert år et åbent fastelavnsstævne samt firmaidrætsmesterskaber for doubler og tripler.

Kontakt: Jette Steenberg
E-mail: petanque@fskbh.dk

Skydning

Skydning er en idræt, som bl.a. opøver medlemmernes koncentration og balance.

I vinterhalvåret skyder vi kaliber 22 riffel og pistol på 15 m.

Om sommeren skyder vi kaliber 22 pistol over 25 m og riffel over 50 m.

Året igennem arrangeres der stævner, kurser og PR-skydninger.

Kontakt: Carsten Bønnelykke
E-mail: skydning@fskbh.dk

Sportsfiskeri

Hos sportsfiskerne får du én på kroen næsten hver gang.

Der arrangeres fisketure både på hav og i put and take.

Kontakt: Allan Schmøde
E-mail: sportsfiskeri@fskbh.dk

Squash

Squashafdelingen afholder hvert år i perioden fra oktober til marts en holdturnering, der spilles på deltagerklubbernes egne baner. Turneringen er for 3-mandshold, hvor hver kamp består af tre singler.

Kontakt: Carsten Brandt
E-mail: squash@fskbh.dk

Svømning

Afdelingen arrangerer i vintersæsonen stævner og træningsmuligheder i Københavns Idrætsanlægs svømmehaller i Frankrigsgade, Hillerødgade, Sundby Bad og Vesterbro svømmehal.

Kontakt: Gitte M. Nielsen
E-mail: svoemning@fskbh.dk

