



½ MOTIONSLØB NR. 526
Onsdag den 13. juni 2018 kl. 18:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, nogen sol, skiftende vind, mest SV, ca. 20 ° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:26		(51)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:48		(52)
3.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	43:54		(133)
4.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	44:54	F	(97)

Kvinder, 5,2 km

	Elisa Sørensen (H002)	HI	39:13	f	(411)
	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	41:39	f	(97)
	Anni Holm (C47)	COOP	59:32	f	(41)
	Grethe Alring (F084)	COOP	59:41	f	(323)

Kvinder, 4,2 km

	Ingen				
--	-------	--	--	--	--

Mænd, 8,2 km

1.	Henrik Olsen (T301)	TOPDANMARK	34:51		(16)
2.	Niklas Bissø (T377)	TOPDANMARK	34:57	P	(2)
3.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	36:12		(290)
4.	Tue Berg (N267)	NOVO	37:33		(35)
5.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG/NORDEA	38:41		(378)
6.	Ole Frandsen (S209)	SIF	39:10		(31)
7.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	39:17		(22)
8.	Peter Østergaard (N191)	NOVO	39:18	F	(13)
9.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	40:21		(45)
10.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	41:35		(86)
11.	Bjarne K. Wulff (T315)	TOPDANMARK	43:26		(20)
12.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	44:33		(132)
13.	Mogens Andersen (T375)	TOPDANMARK	45:00		(3)
14.	Arne Drygaard, (S235)	SIF	46:00		(50)
15.	Morten O. Larsen (F162)	SIF	46:01		(95)
16.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	46:17		(97)
17.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	47:34	F	(20)
18.	Carsten Stendal (S267)	SIF	47:35	F	(188)
19.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	56:25		(153)
20.	Morten Arendrup (S258)	SIF	57:07	f	(95)
21.	Bjarne Søndergård (S232)	SIF	72:08	f	(183)

Mænd, 5,2 km

	Preben Jensen (H229)	HI	33:18		(243)



Mænd, 4,2 km					
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	35:23	f	(373)
Tal i () er antal gennemførte løb					
P angiver personlig rekord					
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)					
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)					
Forskydninger på TOP-300 for kvinder Forskydninger på TOP-1000 for mænd					
Ingen			Ingen		

Næste løb: 527

Onsdag den 25. juli 2018

kl. 18:00

Der arrangeres opsamlingsdag onsdag den 4. juli kl. 18.00 på uafmærket rute og uden forplejning. Man kan starte såvel den 4. som den 25. .Der opkræves kun et startgebyr. Bedste resultat tæller, men det regnes kun for et løb.



HOLDLØB ved løb nr. 526, Onsdag den 13. juni 2018, Distance ca. 8,2 km, 6. etape

3-mands-hold m/k: Efter 6. etape											
1.	TOPDANMARK	1:46:00	13		1.	TOPDANMARK	76		6.	RAC	8
2.	TOPDANMARK-2	1:57:31	9		2.	TOPDANMARK-2	40			SIF-2	8
3.	NOVO	2:07:44	6		3.	SIF	36				
4.	TOPDANMARK-3	2:10:01	4		4.	NOVO	20				
5.	SIF.....	2:11:11	2		5.	TOPDANMARK-3	9				
6-mands-hold m/k:											
1.	TOPDANMARK	3:33:31	10		1.	TOPDANMARK	45				
					2.	SIF	18				
10-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	8				
3-kvindes-hold:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	38				

TOPDANMARK var endnu en gang stærkest. Det ville være dejligt, hvis flere foreninger stillede hold.

Næste løb: 527 Onsdag den 25. juli 2018 kl. 18:00

Der arrangeres opsamlingsdag onsdag den 4. juli kl. 18.00 på uafmærket rute og uden forplejning. Man kan starte såvel den 4. som den 25. .Der opkræves kun et startgebyr. Bedste resultat tæller, men det regnes kun for et løb.

Leif Slangerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
17. juni 2018(rev. 23. juni 2018)