



**MOTIONSLØB NR. 530**  
**Lørdag den 13. oktober 2018 kl. 10:00**  
**Ved Bagsværd Sø**  
**Distance ca. 8,2 km, letskyet, let vind fra SØ, ca. 17° C**

**Kvinder, 8,2 km**

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	38:26		(55)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	41:00		(56)
3.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	46:25		(137)
4.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	46:26		(101)
5.	Pia Hansen (F144)	COOP	53:06	f	(124)

**Kvinder, 5,2 km**

	Anni Holm (C047)	COOP	59:34	f	(43)
	Grethe Alring (F084)	COOP	62:23	f	(325)

**Kvinder, 4,2 km**

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	33:29		(101)
--	----------------------------------	------	-------	--	-------

**Mænd, 8,2 km**

1.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	36:05		(294)
2.	Tue Berg (N267)	NOVO	38:34		(35)
3.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	39:02		(104)
4.	Ole Frandsen (F209)	SIF	39:05		(31)
5.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:57		(34)
6.	Henrik Werngreen (T018)	VELLIV	41:15		(382)
7.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	41:46		(47)
8.	Kasper Olsson (T356)	TOPDANMARK	42:24		(19)
9.	Sean Kristensen (T380)	TOPDANMARK	42:25	P	(1)
10.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:01		(190)
11.	Mogens Anddersen (T375)	TOPDANMARK	44:21		(5)
12.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	44:48		(135)
13.	Morten Arendrup (S258)	SIF	52:30	f	(99)
14.	Jørgen Busch (S321)	SIF	53:56		(104)
15.	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	67:38	f	(377)
16.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	73:39	f	(184)

**Mænd, 5,2 km**

	Flemming Scheuer (T373)	TELEFONEN	29:29		(3)
	Preben Jensen (H229)	HI	34:15		(245)

**Mænd, 4,2 km**

	Ove Hindborg (T004)	COOP	32:01		(331)
--	---------------------	------	-------	--	-------

Tal i ( ) er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)

f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)



**Forskydninger på TOP-300 for kvinder Forskydninger på TOP-1000 for mænd**

Ingen

Ingen

Næste løb: 531

Lørdag den 17. november 2018

kl. 10:00



HOLDLØB ved løb nr. 530, lørdag den 13. oktober 2018, Distance ca. 8,2 km, 10. etape

3-mands-hold m/k: Efter 10. etape											
1.	TOPDANMARK	1:55:31	13		1.	TOPDANMARK	121		5.	TOPDANMARK-3	9
2.	SIF .....	2:03:03	10		2.	TOPDANMARK-2	66			SIF-2 .....	9
3.	TOPDANMARK-2	2:09:10	7		3.	SIF .....	49		7.	RAC .....	8
4.	NOVO .....	2:11:25	5		4.	NOVO .....	41		8.	COOP .....	3
5.	COOP .....	2:45:32	3								
6.	SIF-2 .....	3:00:05	1								
6-mands-hold m/k:											
1.	TOPDANMARK	4:04:41	9		1.	TOPDANMARK	78				
2.	SIF .....	5:03:08	6		2.	SIF .....	24				
10-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	8				
3-kvindens-hold:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	57				

TOPDANMARK var endnu en gang stærkest. Det ville være dejligt, hvis flere foreninger stillede hold. Måske var det en ide, hvis foreninger med mulighed for at stille hold næste år oplyste en kontaktperson til undertegnede [lear@post.tele.dk](mailto:lear@post.tele.dk), så vil jeg holde vedkommende a jour med indbydelser.

Næste løb: 531 Lørdag den 17. november 2018 kl. 10:00

Leif Slangstrup

Udarbejdet for motionsudvalget  
Arne V. Hansen 44989344  
15. oktober 2018