



MOTIONSØB NR. 531
Lørdag den 17. november 2018 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, letskyet, let vind fra SØ, mange visne blade, ca. 7° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:31		(56)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:12		(57)
3.	Berit El-Nasser (T329)	TOPDANMARK	42:17		(7)
4.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	51:34		(338)

Kvinder, 5,2 km

	Pia Hansen (F144)	COOP	33:43		(125)
--	-------------------	------	-------	--	-------

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	34:22		(102)
--	----------------------------------	------	-------	--	-------

Mænd, 8,2 km

1.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	35:04		(295)
2.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:17		(105)
3.	Karsten T. Pittersen (S231)	SIF	38:26		(69)
4.	Villars Arentoft (S325)	SIF	38:37		(4)
5.	Ole Frandsen (F209)	SIF	38:55		(32)
6.	Ole Bendsen (S357)*	SIF	39:40		(8)
7.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:43		(35)
8.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	40:54		(48)
9.	Kim Lau Hansen (208)	SIF	41:24		(32)
10.	René Jensen (S204)	SIF	41:58		(69)
11.	Henrik Werngreen (T018)	VELLIV	42:20	F	(383)
12.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	43:00		(136)
13.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:14		(191)
14.	Jan Kingo (I568)	SIF	45:20		(145)
15.	Morten Arendrup (S258)	SIF	51:02		(100)
16.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	65:27	f	(185)

- Ole Bendsen er ved en fejl blevet oprettet to gange med hver sin kode (S357 og S370)
Jeg har forsøgt at samle alle registreringerne under kode S357. Brug derfor denne fremover:

Mænd, 5,2 km

	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	34:57		(295)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	37:00		(332)

Mænd, 4,2 km

	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	29:06		(156)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	35:30	f	(378)

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)

f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)



Forskydninger på TOP-300 for kvinder Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen

Næste løb: 532

Lørdag den 8. december 2018

kl. 10:00

Af hensyn til julefrokoster og andre forhindringer vil der blive afholdt opsamlingsløb

Lørdag den 1. december 2018 kl. 10:00 på uafmærket rute, uden forplejning.

Man kan deltage begge dage for et startgebyr. Bedste resultat tæller, men det tæller kun som et løb. Deltagelse kan kun anbefales for løbere, der kender ruten!



HOLDLØB ved løb nr. 531, lørdag den 17. november 2018, Distance ca. 8,2 km, 11. etape

3-mands-hold m/k: Efter 11. etape											
1.	TOPDANMARK	1:52:47	11		1.	TOPDANMARK	132		5.	SIF-2	14
2.	SIF	1:55:58	8		2.	TOPDANMARK-2	66		6.	TOPDANMARK-3	9
3.	SIF-2	2:01:47	5		3.	SIF	57		7.	RAC	8
4.	SIF-3	2:10:32	3		4.	NOVO	41		8.	COOP	3
										SIF-3	3
6-mands-hold m/k:											
1.	SIF	3:57:45	8		1.	TOPDANMARK	78				
					2.	SIF	32				
10-mands-hold m/k:											
1.	SIF	6:59:19	8		1.	TOPDANMARK	8				
						SIF	8				
3-kvindens-hold:											
1.	TOPDANMARK	2:00:00	11		1.	TOPDANMARK	68				

SIF stillede bredt op med TOPDANMARK som eneste konkurrent.

Pokalerne er allerede vundet af TOPDANMARK undtagen 10-mands-holdet, hvor der p.t. er dødt løb mellem SIF og TOPDANMARK! Det kan blive spændende.

Næste løb: 532 Lørdag den 8. december 2018 kl. 10:00 Lidt julepræmier (lodtr.)

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
18. november 2018