



MOTIONSLØB NR. 537
Onsdag den 15. maj 2019 kl. 18:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, tørt underlag, sol, let vind NV, 17 – 14° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	HRA	37:50	(61)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	HRA	41:25	(63)
3.	Helene Reif Andersen (T369)	HRA	41:31	(3)
4.	Stine Kring Andersen (D729)	DANSKE BANK	47:37 P	(1)
5.	Bente Høgh (D730)	DANSKE BANK	52:51 P	(1)

Kvinder, 5,2 km

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	33:40	(344)
--	-----------------------	------	-------	-------

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	36:31	(105)
	Grethe Alring (F084)	COOP	50:37	(328)

Mænd, 8,2 km

1.	Kasper Olsson (T356)	TOPDANMARK	33:35	(24)
2.	Niklas Bissø (T377)	TOPDANMARK	36:04	(4)
3.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	36:35	(300)
4.	Olaf Andre Paulson (T259)	PROTECTOR	36:51	(44)
5.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:56	(109)
6.	Ole Frandsen (F209)	SIF	38:21	(36)
7.	Ole Bendsen (S357)	SIF	38:53	(12)
8.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	39:17	(29)
9.	Villars Arendrup (S325)	SIF	39:30	(6)
10.	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	39:32	(389)
11.	Thomas Krogsæter (T263)	TOPDANMARK	40:04	(15)
12.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	40:06	(52)
13.	Ole Sørensen (D281)	DANSKE BANK	40:10	(138)
14.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:17	(40)
15.	Martin From (D728)	DANSKE BANK	40:29 P	(1)
16.	René Jensen (S204)	SIF	41:16	(71)
17.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	41:29	(30)
18.	Jan Kingo (I 568)	SIF	41:45	(150)
19.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	43:37	(86)
20.	Carsten Stendal (S267)	SIF	44:59	(196)
21.	Morten O. Larsen (F162)	SIF	45:30	(99)
22.	Erik Eriksen (T153)	TOPDANMARK	47:38	(44)
23.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	56:29 F	(191)
24.	Morten Arendrup (S258)	SIF	56:58	(103)

Mænd, 5,2 km

	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	34:59	(296)
	Preben Jensen (H229)	HI	37:18	(251)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	42:02 f	(384)



Mænd, 4,2 km				
	Steffen Gormsen (T307)	TOPDANMARK	27:01	(62)
	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	30:40	(160)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	32:43	(337)
Tal i () er antal gennemførte løb				
P angiver personlig rekord				
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)				
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke med i holdløb)				
Forskydninger i TOP-300 for kvinder		Forskydninger i TOP-1000 for mænd		
Ingen		Ingen		

Næste løb: 538 Onsdag den 19. juni 2019 kl. 18:00

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på lear@post.tele.dk

Det var godt at se de ekstra deltagere – I er velkomne ”hver” gang!



HOLDLØB ved løb nr. 537, Onsdag den 15. maj 2019, Distance ca. 8,2 km, 5. etape

3-mands-hold m/k:				Efter 5.. etape					
1.	TOPDANMARK	1:46:14	16	1.	TOPDANMARK	45			
2.	SIF	1:56:44	12	2.	SIF	32			
3.	DANSKE BANK	1:59:12	9	3.	HRA	17			
4.	HRA	2:00:46	7	4.	SIF-2	11			
5.	TOPDANMARK-2	2:00:50	5	5.	DANSKE BANK	9			
6.	SIF-2	2:03:18	3	6.	TOPDANMARK -2	5			
7.	DANSKEBANK-2	2:20:57	2	7.	DANSKEBANK - 2	2			
8.	SIF-3	2:27:27	1	8.	SIF-3	1			
6-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	3:57:04	10	1.	SIF	22			
2.	SIF	4:00:02	7	2.	TOPDANMARK	10			
3.	DANSKE BANK	4:26:09	4	3.	DANSKE BANK ...	4			
10-mands-hold m/k:									
	Ingen				Ingen				
3-kvindes-hold:									
1.	HRA	2:00:46	11	1.	HRA	22			

TOPDANMARK konsoliderede sig på 1. pladsen for 3-mands-hold, SIF sidder stadig på 6-mands-holdene og HRA har taget en klar føring for 3-kvindes-hold.

Næste løb: 538 Onsdag den 19. juni 2019 kl.: 18:00

HUSK at holde fast ved fremgangen, så vi måske også ser 10-mands-hold, det var kun påbudt overarbejde og diverse uheld, der forhindrede det denne gang!

Leif Slangstrup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
19. maj 2019