



MOTIONSØB NR. 539
Onsdag den 31. juli 2019 kl. 18:00
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, lidt pløret efter regn, sol/sky, vind Ø, ca. 18-17° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	HRA	38:04 o	(63)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	HRA	44:34 o	(65)
3.	Helene Reif Andersen (T369)	HRA	44:40 o	(5)
4.	Charlotte Neubert (R155)	RAC	46:35 P	(1)
5.	Marianne Mygind (R156)	RAC	46:36 P	(1)
6.	Majbritt Framke (R157)	RAC	51:48 P	(1)
7.	Bente Faber (R159)	RAC	53:15 P	(1)
8.	Dorthe Illemann (S358)	SIF	62:55	(5)

Kvinder, 7,2 km

	Pia Baumgarten (R158)	RAC	48:45	(1)
--	-----------------------	-----	-------	-----

Kvinder, 5,2 km

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	32:15 x	(346)
	Pia Hansen (F144)	COOP	33:53	(128)
	Elisa Sørensen (H002)	HI	40:00 x	(415)

Kvinder, 4,2 km

	Anni Holm (C047)	COOP	55:02 x	(48)
	Grethe Alring (F084)	COOP	55:03 x	(329)

Mænd, 8,2 km

1.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:41	(111)
2.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	39:18	(31)
3.	René Jensen (S204)	SIF	39:29	(73)
4.	Villars Arendrup (S325)	SIF	39:50	(7)
5.	Jan Arentoft (S334)	SIF	41:07	(42)
6.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:12 o	(199)
7.	Jan Kingo (I568)	SIF	43:40	(151)
8.	Arne Drygaard (S235)	SIF	43:41 o	(53)
9.	Erik Christensen (R096)	RAC	46:13	(15)
10.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	46:28	(140)
11.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	47:00	(193)
12.	Kim Lau Hansen (F208)	SIF	48:15	(34)
13.	Jørgen Busch (S321)	SIF	51:47	(109)
14.	Morten Arendrup (S258)	SIF	53:25 o	(105)
15.	Morten O. Larsen (F162)	SIF	62:23	(100)

Mænd, 5,2 km

	Preben Jensen (H229)	HI	35:01	(252)
	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	35:03	(298)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	43:14 x	(386)



Mænd, 4,2 km				
	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	26:11	(391)
	Kristian Grufstedt (S022)	RUDERSDAL	27:56	(252)
Tal i () er antal gennemførte løb				
P angiver personlig rekord				
o efter tid angiver at tiden er fra den oprindelige opsamlingsdag				
x efter tid angiver at tiden er fra en anden opsamlingsdag p.g.a. forkerte datooplysninger				
Forskydninger i TOP-300 for kvinder		Forskydninger i TOP-1000 for mænd		
Ingen		Ingen		



HOLDLØB ved løb nr. 539, Onsdag den 31. juli 2019, Distance ca. 8,2 km, 7. etape

3-mands-hold m/k: Efter 7. etape											
1.	SIF	2:00:26	13		1.	TOPDANMARK	56		9.	SIF-4	1
2.	HRA	2:07:18	10		2.	SIF	50				
3.	SIF-2	2:10:33	7		3.	HRA	30				
4.	RAC	2:19:24	5		4.	SIF-2	18				
5.	SIF-3	2:27:02	3		5.	DANSKEBANK	17				
6.	SIF-4	2:58:43	I		6.	TOPDANMARK -2	5				
					7.	SIF-3	4				
					8.	DANSKEBANK - 2	2				

6-mands-hold m/k:											
1.	SIF	4:10:56	9		1.	SIF	31				
2.	SIF-2	5:25:45	6		2.	TOPDANMARK	10				
					3.	SIF-2	6				
					4.	DANSKE BANK ...	4				

10-mands-hold m/k:											
1.	SIF	7:31:23	8		1.	SIF	8				

3-kvindens-hold:											
1.	HRA	2:07:18	11		1.	HRA	51				
2.	RAC	2:24:55	6		2.	RAC	6				

SIF var totalt dominerende, men TOPDANMARK holdt dog 1. pladsen for 3-mands-hold og HRA øgede forspringet for 3-kvindens-hold

Næste løb: 540

Onsdag den 21. august 2019

kl. 18:00

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på lear@post.tele.dk

Det var godt at se de ekstra deltagere – I er velkomne ”hver” gang!

Leif Slangerup