



MOTIONSØB NR. 540
Onsdag den 21. august 2019 kl. 18:00
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, godt føre på nær ved Højnæsbjerg, vind SV, 19-18° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	HRA	41:03	(64)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	HRA	41:45	(66)

Kvinder, 5,2 km

	Pia Hansen (F144)	COOP	33:50	(129)
	Lene Korsgaard (F077)	COOP	36:08 F	(347)
	Elisa Sørensen (H002)	HI	39:30 f	(416)

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	34:54 F	(107)
--	----------------------------------	------	---------	-------

Mænd, 8,2 km

1.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	39:02	(112)
2.	Ole Bendsen (S357)	SIF	39:35	(13)
3.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:28	(43)
4.	Ole Frandsen (F209)	SIF	41:05	(37)
5.	Martin Sørensen (D218)	TOPDANMARK	42:12	(138)
6.	Jan Kingo (I568)	SIF	42:32	(152)
7.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	42:48	(22)
8.	Carsten Stendal (S267) ???	SIF	44:00	(200)
9.	Morten O. Larsen (F162)	SIF	44:17	(101)
10.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	46:01	(194)
11.	Martin Rimborg (T170)	TOPDANMARK	48:45	(28)
12.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	50:09	(141)
13.	Jørgen Busch (S321)	SIF	52:54	(110)
14.	Morten Arendrup (S258)	SIF	53:53	(106)

Mænd, 5,2 km

	Preben Jensen (H229)	HI	35:03	(253)
--	----------------------	----	-------	-------

Mænd, 4,2 km

	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	24:26 f	(392)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	32:21	(339)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	33:19 F	(387)

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (Tæller med i holdløb)

F efter tid angiver forskudt start på en anden dag (- holdløb)



Forskydninger i TOP-300 for kvinder

Ingen

Forskydninger i TOP-1000 for mænd

Ingen

HOLDLØB ved løb nr. 540, Onsdag den 21. august 2019, Distance ca. 8,2 km, 8. etape

3-mands-hold m/k:				Efter 8. etape					
1.	SIF	2:01:08	10	1.	SIF	60	9.	SIF-4	1
2.	SIF-2	2:10:49	7	2.	TOPDANMARK	56			
3.	SIF-3	2:32:48	4	3.	HRA	30			
				4.	SIF-2	25			
				5.	DANSKEBANK	17			
				6.	SIF-3	8			
				7.	TOPDANMARK-2	7			
				8.	DANSKEBANK – 2	2			
6-mands-hold m/k:									
1.	SIF	4:11:57	8	1.	SIF	40			
				2.	TOPDANMARK	10			
				3.	SIF-2	6			
				4.	DANSKE BANK ...	4			
10-mands-hold m/k:									
	Ingen			1.	SIF	8			
3-kvindes-hold:									
	Ingen			1.	HRA	51			
				2.	RAC	6			

Det var kun SIF, der stillede hold – og det kan ses på stillingerne i de 3 m/k-rækker, hvor SIF fører klart.

Der var ingen hold i damerækken, men her har HRA sat sig suverænt på 1. pladsen.

Der må være flere af vore klubber, der kan stille hold, så vi kan få lidt spænding

SLUT OP OM LØBET - VI HAR BRUG FOR JER!

Næste løb: 541

Onsdag den 11. september 2019

kl. 18:00

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på lear@post.tele.

Carsten Stendal har fremsendt sine notater og er under udredning

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget

Arne V. Hansen 44989344

25. juli 2019