



MOTIONSØB NR. 508
Lørdag den 14. januar 2017
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, tørt efter let sne, vind fra vest, ca. -1 - +1° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	39:49		(37)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:55		(37)
3.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	44:03		(122)
4.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	49:19		(84)
5.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	49:20		(320)

Kvinder, 5,2 km

	Ingen				
--	-------	--	--	--	--

Kvinder, 4,2 km

	Pia Hansen (F144)	COOP	28:13		(124)
	Grethe Alring (F084)	COOP	43:11		(310)

Mænd, 8,2 km

1.	Rolf Traberg (N166)	NOVO	31:42		(84)
2.	Sune Berentsen (S363)	SIEMENS	36:00		(11)
3.	Jørgen Dam (N318)	NOVO	37:42		(26)
4.	Villars Arendrup (S325)	SIF	38:06	P	(2)
5.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	38:25		(363)
6.	Karsten T. Pittersen (S231)	SIF	38:43		(66)
7.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	40:32		(24)
8.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	40:48		(16)
9.	Jan Kingo (I568)	SIF	41:05		(138)
10.	Carsten Stendal (S267)	SIF	42:24		(175)
11.	Jan Arentoft (S334)	SIF	42:33		(28)
12.	Arne Drygaard (S235)	SIF	43:06		(49)
13.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	44:00		(122)
14.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	44:12		(175)
15.	René Jensen (S204)	SIF	44:29	f	(61)
16.	Rolf Schütze (R114)	RADIOMETER	44:42		(67)
17.	Preben Jensen (H229)	HI	48:27		(236)
18.	Jørn Meidahl Petersen (N074)	NOVO	49:20		(118)
19.	Jørgen Busch (S321)	FIN	49:59		(96)
20.	Jens F. Hansen (J001)	HI	50:54		(299?)
21.	Ove Egholm (A563)	"FSB"	53:28		(142)
22.	Morten Arendrup (S258)	SIF	57:37		(88)

Mænd, 5,2 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	37:21		(316)
	Elo Jakobsen (A021)	NORDEA	40:21		(304)



Mænd, 4,2 km					
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	34:31		(356)
Forskydninger på TOP-300 for kvinder		Forskydninger på TOP-1000 for mænd			
Ingen		Ingen			
Tal i () er antal gennemførte løb					
P angiver personlig rekord					
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)					
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)					

Næste løb: 509 Lørdag den 11. februar 2017 kl. 10:00
510 Lørdag den 11. marts 2017 kl. 10:00

Leif Slangstrup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
20. januar 2017



MOTIONSØB NR. 508, Aldersopdelt resultatliste

Lørdag den 14. januar 2017

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, tørt efter let sne, vind fra vest, ca. – 1 - +1° C

Kvinder, senior (Født 1988 eller senere):					
1.	Andrea Reif Andersen	TOPDANMARK	39:49		(37)
K1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
K2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
K3 (Født 1973-77):					
	Ingen				
K4 (Født 1968-72):					
	Ingen				
K5 (Født 1963-67):					
1.	Karen Reif Andersen	TOPDANMARK	40:55		(37)
K6 (Født 1958-62):					
1.	Hanne Tynell	NOVO	48:19		(83)
	Pia Hansen (4,2 km)	COOP	28:13		(124)
K7 (Født 1954-58):					
1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	44:03		(122)
K8 (Født 1948-52):					
1.	Lene Korsgaard	COOP	49:20		(320)
K9 (Født 1943-47):					
	Ingen				
K10 (Født 1938-42):					
	Ingen				
K11 (Født 1933-37):					
	Grethe Alring (4,2 km)	COOP	43:11		(310)



Mænd, senior (Født 1988 eller senere):					
1.	Villars Arendrup	SIF	38:06	P	(2)
M1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
M2 (Født 1978-82):					
1.	Sune Berentsen	SIEMENS	36:00		(11)
2.	Stefan E. Andersen	TOPDANNMARK	40:32		(24)
M3 (Født 1973-77):					
	Ingen				
M4 (Født 1968-72):					
1.	Rolf Traberg	NOVO	31:42		(84)
2.	Jan Arentoft	SIF	42:33		(28)
3.	Arne Drygaard	SIF	43:06		(49)
4.	René Jensen	SIF	44:29	f	(61)
M5 (Født 1963-67):					
1.	Karsten T. Pittersen	SIF	38:43		(66)
2.	Jan Rasmussen	COOP	44:00		(122)
M6 (Født 1958-62):					
1.	Henrik Werngreen	TRYG	38:25		(363)
2.	Carsten Stendal	SIF	42:24		(175)
3.	Bjarne Søndergaard	SIF	44:12		(175)
4.	Rolf Schütze	RADIOMETER	44:42		(67)
5.	Jørgen Busch	SIF	49:59		(96)
M7 (Født 1953-57):					
1.	Jørgen Dam	NOVO	37:42		(26)
2.	Kim Larsen	DANSKE BANK	40:48		(16)
3.	Jan Kingo	SIF	41:05		(138)
4.	Preben Jensen	HI	48:27		(236)
5.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	49:20		(118)
M8 (Født 1948-52):					
1.	Ove Egholm	"FSB"	53:28		(142)
M9 (Født 1942-46):					
	Ove Hindborg (5,2 km)	COOP	37:21		(316)
	Elo Jakobsen (5,2 km)	NORDEA	40:21		(304)
	Jens Boisen Hansen (4,2 km)	COOP	34:31		(356)
M10 (Født 1938-42)					
1.	Jens F. Hansen	HI	50:54		(299?)



Forskydninger på TOP-300 for kvinder	Forskydninger på TOP-1000 for mænd
Ingen	Ingen
Tal i () er antal gennemførte løb	
P angiver personlig rekord	
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)	
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)	

Næste løb: 510 Lørdag den 11. februar 2017 kl. 10:00
 511 Lørdag den 11. marts 2017 kl. 10:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
21. januar 2017



HOLDLØB ved løb nr. 508, Lørdag den 14. januar 2017, Distance ca. 8,2 km, 1. etape

3-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	1:53:27	12	POINTREGLER 2017					
2.	SIF	1:57:54	9						
3.	TOPDANMARK	2:01:16	6	Placeringspoint (Alle rækker)					
4.	SIF-2	2:08:03	4		Nr. sidst	1 point			
5.	SIF-3	2:18:40	2		Nr.næstsidst	2 point			
					o.s.v.				
					Bonuspoint for topplacering (Alle rækker)				
					Nr. 1	7 point			
					Nr. 2	5 point			
					Nr. 3	3 point			
					Nr. 4	2 point			
					Nr. 5	1 point			
					Bonuspoint (Tid) 3-mands-hold				
					Under 1:30:00	7 point			
					Under 1:35:00	5 point			
					Under 1:40:00	3 point			
					Under 1:45:00	2 point			
					Under 1:50:00	1 point			
6-mands-hold m/k:									
1.	SIF	4:05:57	8		Bonuspoint (Tid) 6-mands-hold				
					Under 3:05:00	7 point			
					Under 3:15:00	5 point			
					Under 3:25:00	3 point			
					Under 3:35:00	2 point			
					Under 3:45:00	1 point			
10-mands-hold m/k:									
	SIF	7:32:14	8		Bonuspoint (Tid) 10-mands-hold				
					Under 5:30:00	7 point			
					Under 5:45:00	5 point			
					Under 6:00:00	3 point			
					Under 6:15:00	2 point			
					Under 6:30:00	1 point			
3-kvindes-hold:									
	Ingen				Bonuspoint (Tid) 3-kvindes-hold				
					Under 1:55:00	7 point			
					Under 2:00:00	5 point			
					Under 2:05:00	3 point			
					Under 2:10:00	2 point			
					Under 2:15:00	1 point			

Næste løb: 510 Lørdag den 11. februar 2017 kl. 10:00
 511 Lørdag den 11. marts 2017 kl. 10:00

Leif Slangstrup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
20. januar 2017