



Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	40:34		(38)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	45:40		(38)
3.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	45:44		(123)
4.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	49:04		(85)
5.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	50:38		(321)
6.	Else Munksgaard (N158)	NOVO	57:17		(39)
	Helene Reif Andersen (T369) -Højnæsbj.	TOPDANMARK	45:43 !		(1)

Kvinder, 5,2 km

	Anni Holm (C047)	COOP	60:50		(30)
--	------------------	------	-------	--	------

Kvinder, 4,2 km

	Grethe Alring (F084)	COOP	51:02		(311)
--	----------------------	------	-------	--	-------

Mænd, 8,2 km

1.	Rolf Traberg (N166)	NOVO	32:35		(85)
2.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	38:13		(281)
3.	Jørgen Dam (N318)	NOVO	38:31		(27)
4.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	40:17		(364)
5.	Benjamin Risum (N326)	NOVO	42:05		(22)
6.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	42:05	f	(77)
7.	Claus Paustian (N139)	NOVO	43:25		(92)
8.	Jørn Meidahl Petersen (N074)	NOVO	44:32		(119)
9.	Casper Friis (T368)	TOPDANMARK	45:31	P	(1)
10.	Rolf Schütze (R114)	RADIOMETER	48:53	f	(68)
11.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	49:05		(86)
12.	Preben Jensen (H229)	HI	50:39		(237)
13.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	52:53		(143)
14.	Jørgen Busch (S321)	SIF	53:44		(97)
15.	Jens F. Hansen (J001)	HI	53:52		(300?)
16.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	72:45	f	(176)

Mænd, 5,2 km

	Elo Jakobsen (A021)	NORDEA	45:05		(305)
--	---------------------	--------	-------	--	-------

Mænd, 4,2 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	34:21		(317)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	34:22		(358)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen



Tal i () er antal gennemførte løb
P angiver personlig rekord
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)

Næste løb: 510 Lørdag den 11. marts 2017 kl. 10:00
511 Onsdag den 12. april 2017 kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
11. februar 2017+



MOTIONSLØB NR. 509, Aldersopdelt resultatliste

Lørdag den 11. februar 2017

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, sol, snedækket/ glat, vind fra øst, ca. -1 - +1° C

Kvinder, senior (Født 1988 eller senere):					
1.	Andrea Reif Andersen	TOPDANMARK	40:34		(38)
	Helene Reif Andersen -Højnæsbjerg	TOPDANMARK	45:43!		(1)
K1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
K2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
K3 (Født 1973-77):					
	Ingen				
K4 (Født 1968-72):					
	Ingen				
K5 (Født 1963-67):					
1.	Karen Reif Andersen	TOPDANMARK	45:40		(38)
K6 (Født 1958-62):					
1.	Hanne Tynell	NOVO	49:04		(85)
K7 (Født 1954-58):					
1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	45:44		(123)
2.	Else Munksgaard	NOVO	57:17		(39)
K8 (Født 1948-52):					
1.	Lene Korsgaard	COOP	50:38		(321)
K9 (Født 1943-47):					
	Ingen				
K10 (Født 1938-42):					
	Ingen				
K11 (Født 1933-37):					
	Anni Holm (5,2 km)	COOP	60:50		(30)
	Grethe Alring (4,2 km)	COOP	51:02		(311)
Mænd, senior (Født 1988 eller senere):					
	Ingen				
M1 (Født 1983-87):					
	Ingen				



M2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
M3 (Født 1973-77):					
1.	Casper Friis	TOPDANMARK	45:31	P	(1)
M4 (Født 1968-72):					
1.	Rolf Traberg	NOVO	32:35		(85)
2.	Benjamin Risum	NOVO	42:05		(22)
M5 (Født 1963-67):					
1.	Per Myglegaard	TOPDANMARK	42:05	f	(77)
M6 (Født 1958-62):					
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	38:13		(281)
2.	Henrik Wergreen	TRYG	40:17		(364)
3.	Rolf Schütze	RADIOMETER	48:53	f	(68)
4.	Erik Marcussen	NOVO	49:05		(86)
5.	Jørgen Busch	SIF	53:44		(97)
6.	Bjarne Søndergaard	SIF	72:45	f	(176)
M7 (Født 1953-57):					
1.	Jørgen Dam	NOVO	38:31		(27)
2.	Claus Paustian	NOVO	43:25		(92)
3.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	44:32		(119)
4.	Preben Jensen	HI	50:39		(237)
M8 (Født 1948-52):					
1.	Ove Egholm	FREDERIKSBERG	52:53		(143)
M9 (Født 1942-46):					
	Elo Jakobsen (5,2 km)	NORDEA	45:05		(305)
	Ove Hindborg (4,2 km)	COOP	34:21		(317)
	Jens Boisen Hansen (4,2 km)	COOP	34:22		(358)
M10 (Født 1938-42)					
1.	Jens F. Hansen	HI	53:52		(300?)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder	Forskydninger på TOP-1000 for mænd
Ingen	Ingen
Tal i () er antal gennemførte løb	
P angiver personlig rekord	
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)	
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)	



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN


ATLETIK OG MOTION

Tak for fremmødet – og tak fordi I løb forsigtigt på den sneglatte rute, så vi undgik uheld.

Næste løb:	511	Lørdag den 11. marts 2017	kl. 10:00
	512	Onsdag den 12. april 2017	kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
12. februar 2017



HOLDLØB ved løb nr. 509, Lørdag den 11. februar 2016, Distance ca. 8,2 km, 2. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 2 etaper:			
1.	NOVO	1:53:11	11	1.	NOVO	23	
2.	TOPDANMARK	2:00:52	8	2.	TOPDANMARK	14	
3.	NOVO-2	2:13:41	5	3.	SIF	9	
4.	NOVO-3	2:35:26	3	4.	NOVO-2	5	
				5.	SIF-2	4	
				6.	NOVO-3	3	
				7.	SIF-3	2	
6-mands-hold m/k:							
1.	NOVO	4:06:52	8	1.	SIF	8	
					NOVO	8	
10-mands-hold m/k:							
1.	Ingen			1.	SIF	8	
3-kvinders-hold:							
1.	NOVO	2:32:05	8	1.	NOVO	8	

SIFs flotte fremmøde ved løb 508 var måske en enlig svale og nu er NOVO godt med i alle rækker

Næste løb: 510 Lørdag den 11. marts 2017 kl. 10:00
511 Onsdag den 12. april 2017 kl. 18:00

Leif Slangerup

Udarbejdet for Atletikudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
12. februar 2017