



MOTIONSLØB NR. 510
Lørdag den 11. marts 2017
Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,2 km, Sol, svag vind fra NV, ca. 5 – 7° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	36:39	P	(39)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:01		(39)
3.	Olivia Myglegaard (T347)	TOPDANMARK	40:50		(6)
4.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	44:05		(124)
5.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	45:33		(86)

Kvinder, 5,2 km

	Anni Holm (C047)	COOP	54:58		(31)
	Grethe Alring (F084)	COOP	55:44		(312)

Kvinder, 4,2 km

	Ingen				
--	-------	--	--	--	--

Mænd, 8,2 km

1.	Kasper Olsson (T356)	TOPDANMARK	34:34		(15)
2.	Jørgen Dam (N318)	NOVO	36:55		(28)
3.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	39:10		(365)
4.	Benjamin Risum (N326)	NOVO	39:57		(23)
5.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	40:25		(78)
6.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:34		(29)
7.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	40:59		(23)
8.	Jørn Meidahl Petersen (N074)	NOVO	42:11		(120)
9.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	42:25		(87)
10.	Casper Friis (T368)	TOPDANMARK	43:47	P	(2)
11.	Carsten Stendal (S267)	SIF	45:28	f	(176?)
12.	Rolf Schütze (R114)	RADIOMETER	46:41		(69)
13.	Jørgen Busch (S321)	SIF	50:51		(98)
14.	Preben Jensen (H229)	HI	51:04		(238)
15.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	51:47		(144)
16.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	52:20	F	(177?)
17.	Jens F. Hansen (J001)	HI	55:04		(301?)

Mænd, 5,2 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	35:39		(318)
	Elo Jakobsen (A021)	NORDEA	48:21		(306)

Mænd, 4,2 km

	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	32:13		(359)
--	---------------------------	------	-------	--	-------



Forskydninger på TOP-300 for kvinder	Forskydninger på TOP-1000 for mænd
Andrea Reif Andersen TOPDK Nu nr. ca. 60	Ingen
Tal i () er antal gennemførte løb	
P angiver personlig rekord	
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)	
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)	

Næste løb: 511 Onsdag den 12. april 2017 kl. 18:00
512 Onsdag den 17. maj 2017 kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
12. marts 2017



MOTIONSØB NR. 510, Aldersopdelt resultatliste
Lørdag den 11. marts 2017
Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,2 km, sol, tørt føre, svag vind fra NV, ca. 5 - 7° C

Kvinder, senior (Født 1988 eller senere):					
1.	Andrea Reif Andersen	TOPDANMARK	36:39	P	(39)
2.	Olivia Myglegård	TOPDANMARK	40:50		(6)
K1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
K2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
K3 (Født 1973-77):					
	Ingen				
K4 (Født 1968-72):					
	Ingen				
K5 (Født 1963-67):					
1.	Karen Reif Andersen	TOPDANMARK	40:01		(39)
K6 (Født 1958-62):					
1.	Hanne Tynell	NOVO	45:33		(86)
K7 (Født 1954-58):					
1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	44:05		(124)
K8 (Født 1948-52):					
1.	Ingen				
K9 (Født 1943-47):					
	Ingen				
K10 (Født 1938-42):					
	Ingen				
K11 (Født 1933-37):					
	Anni Holm (5,2 km)	COOP	54:58		(31)
	Grethe Alring (5,2 km)	COOP	55:44		(312)
Mænd, senior (Født 1988 eller senere):					
1.	Kasper Olsson	TOPDANMARK	34:34		(15)
M1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
M2 (Født 1978-82):					
	Ingen				



M3 (Født 1973-77):					
1.	Casper Friis	TOPDANMARK	43:47	P	(2)
M4 (Født 1968-72):					
1.	Benjamin Risum	NOVO	39:57		(23)
2.	Jan Arentoft	SIF	40:34		(29)
M5 (Født 1963-67):					
1.	Per Myglegaard	TOPDANMARK	40:25		(78)
2.	Thomas Heine Jensen	TOPDANMARK	40:59		(23)
M6 (Født 1958-62):					
1.	Henrik Werngreen	TRYG	39:10		(365)
2.	Erik Marcussen	NOVO	42:25		(87)
3.	Carsten Stendal	SIF	45:28	f	(176?)
4.	Rolf Schütze	RADIOMETER	46:41		(69)
5.	Jørgen Busch	SIF	50:51		(98)
6.	Bjarne Søndergaard	SIF	52:20	F	(177?)
M7 (Født 1953-57):					
1.	Jørgen Dam	NOVO	36:55		(28)
2.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	42:11		(120)
3.	Preben Jensen	HI	51:04		(238)
4.					
M8 (Født 1948-52):					
1.	Ove Egholm	FREDERIKSBERG	51:47		(144)
M9 (Født 1942-46):					
	Ove Hindborg (5,2 km)	COOP	35:39		(318)
	Elo Jakobsen (5,2 km)	NORDEA	48:21		(306)
	Jens Boisen Hansen (4,2 km)	COOP	32:13		(359)
M10 (Født 1938-42)					
1.	Jens F. Hansen	HI	55:04		(301?)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Andrea Reif Andersen TOPDK Nu nr. ca. 60 Ingen

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)

f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)



HOLDLØB ved løb nr. 510, Lørdag den 11. marts 2017, Distance ca. 8,2 km, 3. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 3 etaper:					
1.	TOPDANMARK	1:51:14	12	1.	NOVO	32			
2.	NOVO	1:59:03	9	2.	TOPDANMARK	26			
3.	TOPDANMARK-2	2:02:14	6	3.	SIF	10			
4.	NOVO-2	2:12:03	4	4.	NOVO-2	9			
5.	SIF	2:16:53	2	5.	TOPDANMARK-2	6			
				6.	SIF-2	4			
				7.	NOVO-3	3			
					SIF-3	2			
6-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	3:53:28	9	1.	NOVO	14			
2.	NOVO	4:11:06	6	2.	TOPDANMARK	9			
				3.	SIF	8			
10-mands-hold m/k:									
1.	Ingen			1.	SIF	8			
3-kvindes-hold:									
1.	TOPDANMARK	1:57:30	12	1.	TOPDANMARK	12			
				2.	NOVO	8			

Stadig få deltagere – og som følge deraf også få hold.

TOPDANMARK var dominerende klub i denne omgang, ikke mindst p.g.a. deres gode kvinder.

Kvindeholdet var det eneste, der fik bonuspoint for tiden – og den var også særdeles god.

Næste løb: 511 Onsdag den 12. april 2017 kl. 18:00
512 Onsdag den 17. maj 2017 kl. 18:00

Leif Slangerup

Udarbejdet for Atletikudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
12. marts 2017