



MOTIONS LØB NR. 511
Onsdag den 12. april 2017
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, Skyet m. let regn, vind fra NV, ca. 11 – 9° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	45:55		(87)
----	---------------------	------	-------	--	------

Kvinder, 5,2 km

	Marianne Pryning (T353)	TOPDANMARK	30:11		(10)
	Lene Korsgaard (F077)	COOP	32:26		(322)

Kvinder, 4,2 km

	Astrid Marie Hegner (V046)	VÆRLØSE	33:20		(1)
	Gitte Hegner (D727)	DONG	33:28		(1)

Mænd, 8,2 km

1.	Thomas Jensen (T296)	TOPDANMARK	36:22		(36)
2.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	38:04	F	(366)
3.	Jørn Meidahl Petersen (N074)	NOVO	39:55		(121)
4.	Claus Paustian (N139)	NOVO	40:34		(93)
5.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	41:03		(15)
6.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	45:56		(88)
7.	Tommy Esholdt (B095)	DONG	45:58		(28)
8.	Preben Jensen (H229)	HI	49:57		(239)
9.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	51:12		(145)

Mænd, 5,2 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	36:43		(319)
	Elo Jakobsen (A021)	NORDEA	46:34		(307)

Mænd, 4,2 km

	Kristian Grufstedt (S022)	RUDERSDAL	25:45		(247)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	32:48		(360)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)

f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN


ATLETIK OG MOTION

Næste løb:	512	Onsdag den 17. maj 2017	kl. 18:00
	513	Onsdag den 14. juni 2017	kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
13. april 2017



MOTIONS LØB NR. 511. Aldersopdelt resultatliste
Onsdag den 12. april 2017
Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,2 km, Skyet m. let regn, vind fra NV, ca. 11 – 9° C

Kvinder, senior (Født 1988 eller senere):					
	Astrid Marie Hegner (4,2 km)	VÆRLØSE	33:20		(1)
K1 (Født 1983-87):					
	Marianne Pryning (5,2 km)	TOPDANMARK	30:11		(10)
K2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
K3 (Født 1973-77):					
	Ingen				
K4 (Født 1968-72):					
	Ingen				
K5 (Født 1963-67):					
	Gitte Hegner (4,2 km)	DONG	33:28		(1)
K6 (Født 1958-62):					
1.	Hanne Tynell	NOVO	45:55		(87)
K7 (Født 1954-58):					
	Ingen				
K8 (Født 1948-52):					
	Lene Korsgaard (5,2 km)	COOP	32:26		(322)
K9 (Født 1943-47):					
	Ingen				
K10 (Født 1938-42):					
	Ingen				
K11 (Født 1933-37):					
	Ingen				
Mænd, senior (Født 1988 eller senere):					
	Ingen				
M1 (Født 1983-87):					
	Ingen				
M2 (Født 1978-82):					
	Ingen				
M3 (Født 1973-77):					



1.	Thomas Jensen	TOPDANMARK	36:22		(36)
M4 (Født 1968-72):					
	Ingen				
M5 (Født 1963-67):					
1.	Thomas Heine Jensen	TOPDANMARK	41:03		(15)
M6 (Født 1958-62):					
1.	Henrik Wergreen	TRYG	38:04	F	(366)
2.	Erik Marcussen	NOVO	45:56		(88)
M7 (Født 1953-57):					
1.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	39:55		(121)
2.	Claus Paustian	NOVO	40:34		(93)
3.	Tommy Esholdt	DONG	45:58		(28)
4.	Preben Jensen	HI	49:57		(239)
M8 (Født 1948-52):					
1.	Ove Egholm	FREDERIKSBERG	51:12		(145)
M9 (Født 1942-46):					
	Ove Hindborg (5,2 km)	COOP	36:43		(319)
	Elo Jakobsen (5,2 km)	NORDEA	46:34		(307)
	Kristian Grufstedt (4,2 km)	RUDERSDAL	25:45		(247)
	Jens Boisen Hansen (4,2 km)	COOP	32:48		(360)
M10 (Født 1938-42)					
	Ingen				

Forskydninger på TOP-300 for kvinder	Forskydninger på TOP-1000 for mænd
Ingen	Ingen
Tal i () er antal gennemførte løb	
P angiver personlig rekord	
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)	
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)	

Næste løb: 512 Onsdag den 17. maj 2017 kl. 18:00
513 Onsdag den 14. juni 2017 kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
13. april 2017.



HOLDLØB ved løb nr. 511, Onsdag den 12. april 2017, Distance ca. 8,2 km, 4. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 4 etaper:					
1.	NOVO	2:06:24	8	1.	NOVO	40			
				2.	TOPDANMARK	26			
				3.	SIF	10			
				4.	NOVO-2	9			
				5.	TOPDANMARK-2	6			
				6.	SIF-2	4			
				7.	NOVO-3	3			
					SIF-3	2			
6-mands-hold m/k:									
	Ingen			1.	NOVO	14			
				2.	TOPDANMARK	9			
				3.	SIF	8			
10-mands-hold m/k:									
1.	Ingen			1.	SIF	8			
3-kvindes-hold:									
	Ingen			1.	TOPDANMARK	12			
				2.	NOVO	8			

Stadig få deltagere – og som følge deraf også kun et hold!

Dårlig vejrudsigt, uheldig dato etc.

Næste løb: 512 Onsdag den 17. maj 2017 kl. 18:00
513 Onsdag den 14. juni 2017 kl. 18:00

Leif Slangstrup

Udarbejdet for Atletikudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
13. april 2017