



DYRK YOGA

FOR BEGYNDERE/LET ØVEDE - OG FIND BALANCEN

Kom med på begynderholdet i yoga, start din søndag på en skøn måde, og mærk yogaens velgørende virkning på krop og sjæl. Yoga giver smidighed, øger din styrke, kommer omkring hele kroppen, og tanker dig op med ro og velvære. Der er blid opvarmning, god guidning fra instruktøren og plads til, at alle kan være med! Du møder bare op i afslappet påklædning – så er du klar.

Sæson – 12 ugers forløb

Sæsonstart søndag den 3. november

Dag og tid

Søndag kl. 8.30-10.00

Sted

KFIU-hallen, Knuthenborgvej 24, Valby

Pris

Kr. 600,- pr. person for 12 gange

Tilmeld dig

På www.fskbh.dk – senest den 28. oktober 2019



Følg os på Facebook:
Firmaidræt Storkøbenhavn - fskbh.dk

www.fskbh.dk



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN