



**MOTIONSLØB NR. 542**  
**Lørdag den 12. oktober 2019 kl. 10:00**

**Ved Bagsværd Sø**

**Distance ca. 8,2 km, glat (pløret, visne blade), let vind fra V, ca. 11-13° C**

**Kvinder, 8,2 km**

1.	Jannie Holm Lauridsen (T187)	TOPDANMARK	44:46	(64)
----	------------------------------	------------	-------	------

**Kvinder, 5,2 km**

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	35:24	(349)
--	-----------------------	------	-------	-------

**Kvinder, 4,2 km**

	Ingen			
--	-------	--	--	--

**Mænd, 8,2 km**

1.	Thomas Jensen (T296)	TOPDANMARK	37:42	(44)
2.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:34	(112)
3.	Thomas H. Jensen (T358)	TOPDANMARK	38:51	(31)
4.	Ole Frandsen (F209)	SIF	41:19	(38)
5.	Arne Drygaard (T235)	SIF	42:25	(53)
6.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	41:23	(23)
7.	Carsten Stendal (S267)	SIF	45:43 F	(200)
8.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	47:13	(194)
9.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	55:08	(141)
10.	Morten Arendrup (S258)	SIF	55:52	(106)
11.	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	66:11 f	(389)

**Mænd, 5,2 km**

	Ingen			
--	-------	--	--	--

**Mænd, 4,2 km**

	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	26:11 F	(394)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	33:55	(340)

Tal i ( ) er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (Tæller med i holdløb)

F efter tid angiver forskudt start på en anden dag (- holdløb)

**Forskydninger i TOP-300 for kvinder**

Ingen

**Forskydninger i TOP-1000 for mænd**

Ingen



**HOLDLØB ved løb nr. 542, Lørdag den 12. oktober 2019, Distance ca. 8,2 km, 10. etape**

<b>3-mands-hold m/k: Efter 10. etape</b>											
1	TOPDANMARK	2:01:19	9	1.	SIF .....	75		9.	SIF-4 .....	1	
2.	SIF .....	2:10:57	6	2.	TOPDANMARK	65					
				3.	HRA .....	36					
				4.	SIF-2 .....	25					
				5.	DANSKEBANK .....	17					
				6.	SIF-3 .....	8					
				7.	TOPDANMARK-2	7					
				8.	DANSKEBANK - 2	2					
<b>6-mands-hold m/k:</b>											
	Ingen			1.	SIF .....	40					
				2.	TOPDANMARK	10					
				3.	SIF-2 .....	6					
				4.	DANSKE BANK ...	4					
<b>10-mands-hold m/k:</b>											
	Ingen			1.	SIF .....	8					
<b>3-kvinders-hold:</b>											
	Ingen			1.	HRA .....	62					
				2.	RAC .....	6					

Den lave deltagelse bevirkede, at der kun var 2 3-mands-hold.  
SIF fastholdt en klar føring, mens TOPDANMARK rykkede et lille skridt nærmere.

Godt at se et hold fra TOPDANMARK igen.

Vi tror, at vejrudsigten fik flere mulige deltagere til at blive hjemme, og så blev det nærmest ideelt løbevejr.

Næste løb: 543                      Lørdag den 16. november 2019                      kl. 10:00

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på [lear@post.tele.dk](mailto:lear@post.tele.dk)

Løbere, der ikke kan deltage på den fastlagte dato for næste løb, kan vælge at løbe forskudt en anden dag, blot skal resultatet mailes til Arne senest fredagen før løbet.

Resultatet vil i så fald ikke tælle med i holdløbet.

**Leif Slangerup**

Udarbejdet for motionsudvalget af  
Arne V. Hansen 44989344  
15. oktober 2019