



MOTIONSLØB NR. 542
Lørdag den 12. oktober 2019 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, glat (pløret, visne blade), let vind fra V, ca. 11-13° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Jannie Holm Lauridsen (T187)	TOPDANMARK	44:46	(64)
----	------------------------------	------------	-------	------

Kvinder, 5,2 km

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	35:24	(349)
--	-----------------------	------	-------	-------

Kvinder, 4,2 km

	Ingen			
--	-------	--	--	--

Mænd, 8,2 km

1.	Thomas Jensen (T296)	TOPDANMARK	37:42	(45)
2.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:34	(113)
3.	Thomas H. Jensen (T358)	TOPDANMARK	38:51	(32)
4.	Ole Frandsen (F209)	SIF	41:19	(39)
5.	Arne Drygaard (T235)	SIF	42:25	(54)
6.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	41:23	(24)
7.	Carsten Stendal (S267)	SIF	45:43 F	(200)
8.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	47:13	(195)
9.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	55:08	(142)
10.	Morten Arendrup (S258)	SIF	55:52	(107)
11.	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	66:11 f	(389)

Mænd, 5,2 km

	Ingen			
--	-------	--	--	--

Mænd, 4,2 km

	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	26:11 F	(394)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	33:55	(340)

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (Tæller med i holdløb)

F efter tid angiver forskudt start på en anden dag (- holdløb)

Forskydninger i TOP-300 for kvinder

Ingen

Forskydninger i TOP-1000 for mænd

Ingen



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN


ATLETIK OG MOTION

Næste løb: 543

Lørdag den 16. november 2019

kl. 10:00

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på lear@post.tele.dk

Løbere, der ikke kan deltage på den fastlagte dato for næste løb, kan vælge at løbe forskudt en anden dag, blot skal resultatet mailes til Arne senest fredagen før løbet.

Resultatet vil i så fald ikke tælle med i holdløbet.

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget af
Arne V. Hansen 44989344
15. oktober 2019. rev. 4. november 2019