



MOTIONSØB NR. 543

Lørdag den 16. november 2019 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, glat (pløret, blade), skiftende vind fra Ø, ca. 9° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	54:00 F	(350)
----	-----------------------	------	---------	-------

Kvinder, 5,2 km

	Ingen			
--	-------	--	--	--

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	37:02 F	(108)
--	----------------------------------	------	---------	-------

Mænd, 8,2 km

1.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:34	(113)
2.	Ole Bendsen (S 357)	SIF	41:22	(14)
3.	Henrik Werngreen (T018)	KARLSLUNDE	41:51	(395)
4.	Carsten Stendal (S267)	SIF	42:17	(201)
5.	Jan Arentoft (S334)	SIF	42:23	(44)
6.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	42:31	(25)
7.	Arne Drygaard (T235)	SIF	47:02	(55)
8.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	47:13 F	(196)

Mænd, 5,2 km

	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	41:02 F	(390)
--	---------------------------	------	---------	-------

Mænd, 4,2 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	33:16	(341)
--	---------------------	------	-------	-------

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F efter tid angiver forskudt start på en anden dag (- holdløb)

Forskydninger i TOP-300 for kvinder

Forskydninger i TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen

Næste løb: 544

Lørdag den 7. december 2019

kl. 10:00

Det overvejes at arrangere et opsamlingsløb søndag den 1. december 2019 kl. 10:00

Nærmere følger med indbydelsen til løb 544.

Løbere, der mener, at der er afvigelser i f.eks. løbsantal, bedes kontakte Arne på nedennævnte telefonnummer 44 98 93 44 eller endnu bedre på lear@post.tele.dk



Løbere, der hverken kan deltage på den fastlagte dato for næste løb eller det eventuelle op-samlingsløb, kan vælge at løbe forskudt en anden dag, blot skal resultatet mailes til Arne senest fredagen før løbet.

Resultatet vil i så fald ikke tælle med i holdløbet.

HOLDLØB ved løb nr. 543, Lørdag den 16. november 2019, Distance ca. 8,2 km, 11. etape

3-mands-hold m/k: Efter 11. etape											
1.	SIF	2:06:02	8		1.	SIF	83		9.	SIF-4	1
					2.	TOPDANMARK	65				
					3.	HRA	36				
					4.	SIF-2	25				
					5.	DANSKEBANK	17				
					6.	SIF-3	8				
					7.	TOPDANMARK-2	7				
					8.	DANSKEBANK – 2	2				
6-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	SIF	40				
					2.	TOPDANMARK	10				
					3.	SIF-2	6				
					4.	DANSKE BANK ...	4				
10-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	SIF	8				
3-kvinders-hold:											
	Ingen				1.	HRA	62				
					2.	RAC	6				

Den lave deltagelse bevirkede, at der kun var 1 3-mands-hold.

SIF sikrede sig en klar føring og står i øjeblikket til at vinde de tre m/k hold.

Leif Slangstrup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
17. november 2019