



MOTIONSLØB NR. 514
Onsdag den 26. juli 2017 kl. 18:00
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, skyet med lidt sol, stor luftfugtighed, ca. 20° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	38:07		(41)
2.	Helene Kemp (R093)	RAC	45:01		(36)
3.	Marianne Pryning (T353)	TOPDANMARK	46:08		(11)
4.	Helena Larsen (R141)	RAC	47:44	P	(1)

Kvinder, 5,2 km

	Grethe Alring (F084)	COOP	55:41	f	(315)
--	----------------------	------	-------	---	-------

Kvinder, 4,2 km

	Pia Hansen (F144)	COOP	33:59		(116)
--	-------------------	------	-------	--	-------

Mænd, 8,2 km

1.	Gerard Auli (T370)	TRICIRGUIT	37:00	P	(1)
2.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	37:10		(369)
3.	Kåre Kemp (N314)	SUND	37:52		(33)
4.	Claus Paustian (N139)	NOVO	40:16		(95)
5.	Erik Christensen (R096)	RAC	41:38	K	(12)
6.	Jens Skou (R139)	RAC	41:39	K	(1)
7.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	41:54		(124)
8.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:19		(179)
9.	Bent Andreassen (R097)	RAC	45:00		(9)
10.	Erik Paludan Nielsen (R140)	RAC	47:30	P	(1)
11.	Stig Kongsborg (D493)	RAC	47:46		(66)
12.	Nick Thomsen (S233)	SIF	48:04		(69)

Mænd, 5,2 km

	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	33:03	f	(289)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	41:30		(321)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	42:15		(363)

Mænd, 4,2 km

	Tommy Esholdt (B095)	DONG	21:55		(30)
--	----------------------	------	-------	--	------

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)



f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)
--

K efter tid angiver, at tiden er skønsmæssigt korrigeret med 3:00 for mindre fejl på ruten.

Næste løb:	515	Onsdag den 9. august 2017	kl. 18:00	
	516	Onsdag den 6. september 2017	kl. 17:30	Enkeltstart

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
28. juli 2017, rev. 4. august 2017



HOLDLØB ved løb nr. 514, Onsdag den 26. juli 2017, Distance ca. 8,2 km, 7. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 7 etaper:					
1.	RAC.....	2:08:17	9	1.	NOVO	63	7.	SIF-2	7
2.	RAC-2	2:20:15	6	2.	TOPDANMARK	39	8.	TOPDANMARK-2	6
				3.	SIF	18		RAC-2	6
				4.	NOVO-2	9	10.	NOVO-3	3
					RAC	9	11.	SIF-3	2
				6.	DANSKE BANK	8			
6-mands-hold m/k:									
1.	RAC	4:28:32	8	1.	SIF	16			
				2.	NOVO	14			
				3.	TOPDANMARK	9			
				4.	RAC	8			
10-mands-hold m/k:									
	Ingen			1.	SIF	8			
3-kvinders-hold:									
	Ingen			1.	TOPDANMARK	25			
				2.	NOVO	8			

RAC gæster os ca. hvertandet år – og denne gang med fuldt udbytte, idet der ikke var andre hold, der stillede op.

En repræsentant fra RAC bedes kontakte Arne V. Hansen/ 44989344/lear@post.tele.dk for at hjælpe med at ajourføre løbsdatabasen.

Næste løb: 515 Onsdag den 9. august 2017 kl. 18:00
516 Onsdag den 6. september 2017 kl. 17:30 Enkeltstart

Husk også vor 4x4 km stafet i Utterslev Mose mandag den 21. august 2017 kl. 17:30

Leif Slangerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
29. juli 2017