



MOTIONSØB NR. 515
Onsdag den 9. august 2017 kl. 18:00
Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, skyet med nogen sol, stor luftfugtighed, ca. 22° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:51		(42)
2.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	41:55		(42)
3.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	44:19		(127)
4.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	51:11		(324)

Kvinder, 5,2 km

	Hanne Tynell (N221)	NOVO	32:42		(89)
	Pia Hansen (F144)	COOP	33:43		(117)
	Grethe Alring (F084)	COOP	55:51	f	(315)
	Anni Holm (C047)	COOP	55:52	f	(34)

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	32:37		(91)
--	----------------------------------	------	-------	--	------

Mænd, 8,2 km

1.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	35:42		(97)
2.	Thomas Jensen (T296)	TOPDANMARK	35:59		(38)
3.	Morten Müllertz (S215)	SIEMENS	36:28		(133)
4.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	37:34		(370)
5.	Claus Paustian (N139)	NOVO	40:03		(96)
6.	René Jensen (S204)	SIF	40:13		(64)
7.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	40:45		(125)
8.	Jørgen Busch (S321)	SIF	51:03		(101)
9.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	53:00		(147)

Mænd, 5,2 km

	Henrik K. Jørgensen (B135)	GHS	30:37		(4)
	Jørn Meidahl Petersen (N074)	NOVO	32:42		(124)
	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	33:08		(290)

Mænd, 4,2 km

	Kristian Grufstedt (S022)	RUDERSDAL	25:36		(248)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	32:38		(364)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen

Tal i () er antal gennemførte løb

P angiver personlig rekord



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN


ATLETIK OG MOTION

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)

Næste løb: 516 Onsdag den 6. september 2017 kl. 17:30 Enkeltstart
517 Onsdag den 20. september 2017 kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
10. august 2017 17Rev. 12. august 2017



HOLDLØB ved løb nr. 515, Onsdag den 9. august 2017, Distance ca. 8,2 km, 8. etape

3-mands-hold m/k:					Stillingen efter 8 etaper:						
1.	TOPDANMARK	1:55:45	8		1.	NOVO	63		7.	SIF-2	7
					2.	TOPDANMARK	47		8.	TOPDANMARK-2	6
					3.	SIF	18			RAC-2	6
					4.	NOVO-2	9		10.	NOVO-3	3
						RAC	9		11.	SIF-3	2
					6.	DANSKE BANK	8				
6-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	SIF	16				
					2.	NOVO	14				
					3.	TOPDANMARK	9				
					4.	RAC	8				
10-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	SIF	8				
3-kvindere-hold:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	25				
					2.	NOVO	8				

Stadig meget tyndt, men TOPDANMARK gjorde det godt.

Næste løb: 516 Onsdag den 6. september 2017 kl. 17:30 Enkeltstart
517 Onsdag den 20. september 2017 kl. 18:00

Husk også vor 4x4 km stafet i Utterslev Mose mandag den 21. august 2017 kl. 17:30

Leif Slingerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
11. august 2017