



MOTIONSLØB NR. 518
Lørdag den 7. oktober 2017 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,2 km, overskyet, pletvis pløret, ca. 11 °C

Kvinder, 8,2 km

1.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:11		(45)
2.	Hannah Kemp (L079)	LPS	47:46		(2)
3.	Helene Kemp (R093)	RAC	48:11		(37)
4.	Helene Larsen (R151)	RAC	53:18		(2)
5.	Birgitte Pedersen (R152)	RAC	54:11	P	(1)

Kvinder, 5,2 km

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	31:32		(327)
	Pia Hansen (F144)	COOP	33:59		(118)

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	31:52		(92)
	Anni Holm (C047)	COOP	42:26	f	(36)
	Grethe Alring (F084)	COOP	42:32	f	(318)

Mænd, 8,2 km

1.	Holger Brorsen (T324)	VÆRLØSE	36:41		(9)
2.	Kåre Kemp (N314)	SUND	37:14		(34)
3.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	37:23	F	(373)
4.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	38:03		(283)
5.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	40:28		(25)
6.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	40:58		(38)
7.	Claus Paustian (N139)	NOVO	41:28	F	(99)
8.	Erik Christensen (R096)	RAC	42:23		(13)
9.	Carsten Stendal (S267)	SIF	44:06		(180)
10.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	46:51	F	(90)
11.	René Peters (R141)	RAC	48:20	P	(1)
12.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	52:13		(126)
13.	Erik Paludan Nielsen (R140)	RAC	53:14		(2)
14.	Stig Kongsborg (D493)	RAC	54:10		(67)

Mænd, 5,2 km

	Ole Brusck (H050)	DANSKE BANK	38:29		(241)
--	-------------------	-------------	-------	--	-------

Mænd, 4,2 km

	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	31:59		(367)
--	---------------------------	------	-------	--	-------

Forskydninger på TOP-300 for kvinder

Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Ingen

Ingen



Tal i () er antal gennemførte løb
P angiver personlig rekord
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)

Næste løb: 519 Lørdag den 18. november 2017 kl. 10:00
520 Lørdag den 9. december 2017 kl. 10:00 Julepræmier

Leif Slangstrup

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
8. oktober 2017/Rev. 15.oktober 2017



HOLDLØB ved løb nr. 518, Lørdag den 7. oktober 2017, Distance ca. 8,2 km, 11. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 11. etaper:					
1.	TOPDANMARK	1:58:42	10	1.	TOPDANMARK	73	7.	DANSKE BANK	8
2.	RAC	2:18:54	7	2.	NOVO	63	8.	SIF-2	7
3.	RAC-2	2:40:42	4	3.	SIF	18	9.	TOPDANMARK-2	6
				4.	RAC	16	10.	NOVO-3	3
				5.	RAC-2	10	11.	SIF-3	2
				6.	NOVO-2	9			
6-mands-hold m/k:									
1.	RAC	4:59:36	8	1.	SIF	16			
					RAC	16			
				3.	NOVO	14			
				4.	TOPDANMARK	9			
10-mands-hold m/k:									
	Ingen			1.	SIF	8			
3-kvindes-hold:									
1.	RAC	2:35:40	8	1.	TOPDANMARK	25			
				2.	NOVO	8			
					RAC	8			

Kun 2 klubber stillede hold denne gang.

TOPDANMARK erobrede 1.pladsen i rækken for 3-mands-hold m/k, mens

RAC rykkede gevaldigt op i rækkerne.

Næste løb: 519 Lørdag den 18. november 2017 kl. 10:00

520 Lørdag den 9. december 2017 kl. 10:00 Julepræmier.

Til vore klubber: SLUT NU OP OM LØBET, VI HAR BRUG FOR JER!

Leif Slangstrup

Udarbejdet for Motionsudvalget af

Arne V. Hansen / 44 98 93 44

8. oktober 2017



FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN


ATLETIK OG MOTION