



MOTIONSØB NR. 519
Lørdag den 18. november 2017 kl. 10:00
Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,2 km, overskyet, overskyet med byger, ca. 7 - 5 °C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:39		(44)
2.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	45:50		(90)
3.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	50:36		

Kvinder, 5,2 km

	Ingen				
--	-------	--	--	--	--

Kvinder, 4,2 km

	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	32:13		(93)
--	----------------------------------	------	-------	--	------

Mænd, 8,2 km

1.	Joakim Berglund (Ø001)	ØRSTED	34:55	P	(1)
2.	Kasper Olsson (T356)	TOPDANMARK	35:17		(16)
3.	Lasse Søgaard (H689)	HOWENI	35:53	P	(1)
4.	Tobias Friis (T237)	ØRSTED	36:16		(67)
5.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	36:39		(284)
6.	Holger Brorsen (T324)	VÆRLØSE	37:03		(11)
7.	John Christmas (S369)	SIF	37:19	P	(1)
8.	Ole Bendsen (S370)	SIF	37:58	P	(1)
9.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	38:03		(98)
10.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	38:15		(374)
11.	Villars Arendrup (S325)	SIF	38:35		(3)
12.	Karsten T. Pittersen (S231)	SIF	38:53		(67)
13.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	39:59		(26)
14.	Kim Lau Hansen (F208)	SIF	40:06		(28)
15.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	40:10		(39)
16.	René Jensen (S204)	SIF	40:37		(65)
17.	Jan Arentoft (S334)	SIF	40:48		(31)
18.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:10		(181)
19.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	43:35		(16)
20.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	43:56		(18)
21.	Nick Thomsen (S233)	SIF	48:41		(70)
22.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	52:13		(150)
23.	Morten Arendrup (S258)	SIF	54:47		(89)
24.	Ole Brusck (H050)	DANSKE BANK	63:35		(242)

Mænd, 5,2 km

	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	33:23		(292)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	37:42		(323)



Mænd, 4,2 km					
	Martin Rimborg (T170)	TOPDANMARK	25:29		(23)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	33:59		(368)
Forskydninger på TOP-300 for kvinder			Forskydninger på TOP-1000 for mænd		
Ingen			Ingen		
Tal i () er antal gennemførte løb					
P angiver personlig rekord					
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)					
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)					

Næste løb: 520 Lørdag den 9. december 2017 kl. 10:00 Julepræmier

Leif Slingerup



HOLDLØB ved løb nr. 519, Lørdag den 18. november 2017, Distance ca. 8,2 km, 12. etape

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 12. etaper:					
1.	TOPDANMARK	1:49:35	13	1.	TOPDANMARK	86	7.	RAC-2	10
2.	SIF	1:53:52	9	2.	NOVO	63	8.	NOVO-2	9
3.	SIF-2	1:59:36	6	3.	SIF	27	9.	TOPDANMARK-2	6
4.	DANSKE BANK	2:02:09	4	4.	RAC	16	10.	SIF-3	4
5.	SIF-3	2:12:39	2	5.	SIF-2	13	11.	NOVO-3	3
				6.	DANSKE BANK	12			
6-mands-hold m/k:									
1.	SIF	3:53:28	8	1.	SIF	24			
				2.	RAC	16			
				3.	NOVO	14			
				4.	TOPDANMARK	9			
10-mands-hold m/k:									
	SIF	7:00:54	8	1.	SIF	16			
3-kvindes-hold:									
	Ingen			1.	TOPDANMARK	25			
				2.	NOVO	8			
					RAC	8			

Flere af vore klubber havde taget sig sammen og stillede med hold.
SIF har nu taget føringen for såvel 6-mands-hold og 10-mands-hold. Godt gået.
Men også TOPDANMARK og DANSKE BANK skal have ros for indsatsen.

Næste løb: 520 Lørdag den 9. december 2017 kl. 10:00 Julepræmier.
Datoerne for næste års løb ligger klar i skitse, men der er endnu nogle detaljer,
der skal afklares, så indbydelsen afventer.

Til vore klubber: SLUT NU OP OM LØBET, VI HAR BRUG FOR JER!

Udarbejdet for motionsudvalget
Arne V. Hansen 44989344
19. november 2017