

## Covid-19-vejledning til FSKBH's holdturnering 2020

Som I ved, er årets holdturnering blevet amputeret som følge af Covid-19 viraen. Vi spiller selvfølgelig efter de gældende petanqueregler, men alle spillere skal huske følgende:

1. Aktuelle regler og vejledninger fra myndighederne for at forebygge udbredelse af Covid-19 skal altid følges.
2. Alle spillere skal selv sørge for håndsprit og andre beskyttelsesmidler.
3. For at sikre nødvendig afstand under spillet, skal spillerne kunne opholde sig langs den ene længdeside af banen. På spillesteder, hvor der er mere end to sammenhængende baner, skal hver tredje bane derfor friholdes for spil.
4. Indtil videre giver vi ikke hånd før og efter kampen, men med den anbefalede afstand fra med- og modspillere nikker vi til hinanden og ønsker god kamp, ligesom vi siger tak for kampen på samme måde.
5. Sørg for at spillerne før, under og efter kampen holder den anbefalede afstand til alle tilstedeværende.
6. Hvis der under spillet er behov for at måle kugler, er det kun spiller(e), der har medbragt eget målebånd, der må måle. Under opmålingen skal øvrige spillere holde den anbefalede afstand.
7. Ved afslutningen af en spillerunde er det kun egne kugler, der må berøres med hænderne. Grisen skal samles op af den spiller, der skal kaste grisen i næste spillerunde.
8. Forudsætningen for, at alle kampe i sidste spillerunde spilles samlet mandag den 14. september, er naturligvis, at det antal personer, der må samles, er hævet til mindst 150. Er dette ikke tilfældet, kan disse kampe blive flyttet til andre baner, og spilledage i samme uge.



# Til dig, der træner udendørs

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Bliv hjemme hvis du har symptomer på luftvejsinfektioner



Hold afstand og undgå kontaktsport. Overvej om du kan lave andre øvelser i stedet.



Undgå at dele med med andre



Hav god håndhygiejne – vask hænder når du møder op, og inden du går hjem



Brug dine egne redskaber og remedier – rengør dem ofte og del ikke med andre, heller ikke drikkedunke