



**MOTIONSLØB NR. 520**  
**Lørdag den 9. december 2017 kl. 10:00**

**Ved Bagsværd Sø**

**Distance ca. 8,2 km, skyet med sol, skiftende vind fra NV, ca. 4 - 5 °C**

**Kvinder, 8,2 km**

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:59		(45)
2.	Berit El-Nasser (T329)	TOPDANMARK	41:01		(4)
3.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	42:01		(46)
4.	Marianne Pryning (T353)	TOPDANMARK	44:03		(12)
5.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	47:00		(91)
6.	Hanns M. Nielsen	NOVO	47:01		(129)
7.	Lene Korsgaard (F077)	COOP	50:36		(329)
8.	Rikke Müller (T374)	TELEFONEN	55:10*	P	(1)

**Kvinder, 5,2 km**

	Pia Hansen (F144)	COOP	34:58		(119)
	Helle Lykke Kristoffersen (F157)	COOP	39:59		(94)
	Grethe Alring (F084)	COOP	54:30		(319)

**Kvinder, 4,2 km**

	Camilla Sørensen (L080)	LYNGBY	25:39		(1)
	Anni Holm (C047)	COOP	56:30		(37)

**Mænd, 8,2 km**

1.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	35:55		(285)
2.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	37:51		(99)
3.	Holger Brorsen (T324)	VÆRLØSE	38:22		(12)
4.	Karsten T. Pittersen (S231)	SIF	38:50		(68)
5.	Henrik Werngreen (T018)	TRYG	39:15		(375)
6.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	39:54		(40)
7.	Kim Lau Hansen (F208)	SIF	41:08		(29)
8.	Benjamin Risum (N326)	NOVO	41:24		(24)
9.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	41:35		(80)
10.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	41:54		(27)
11.	Jan Kingo (I568)	SIF	42:39		(139)
12.	Steffen Gormsen (T307)	TOPDANMARK	42:46		(61)
13.	Claus Paustian (N139)	NOVO	42:52		(100)
14.	Allan Kjær (T372)	TOPDANMARK	42:56	P	(1)
15.	Flemming Scheuer (T273)	TELEFONEN	43:33	P	(1)
16.	Carsten Stendal (S267)	SIF	43:49		(182)
17.	Morten O. Larsen (F162)	SIF	44:47		(92)
18.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	46:54		(127)
19.	Martin Rimborg (T170)	TOPDANMARK	47:14	f	(24)
20.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	48:30	O	(91)
21.	Morten Arendrup (S258)	SIF	57:13		(90)
22.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	70:55	O	(178)



<b>Mænd, 5,2 km</b>					
	Ove Hindborg (T004)	COOP	38:47		(324)
<b>Mænd, 4,2 km</b>					
	Kristian Grufstedt (S022)	RUDERSDAL	29:15		(250)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	32:47		(369)
<b>Forskydninger på TOP-300 for kvinder</b>			<b>Forskydninger på TOP-1000 for mænd</b>		
Ingen			Ingen		
Tal i () er antal gennemførte løb					
O angiver, at tiden er opnået ved opsamlingsløbet (Tæller med i holdløb)					
P angiver personlig rekord					
• Ved tid angiver, at løberen har løbet den lille startsløjfe en ekstra gang.					
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)					
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)					

Næste løb: 521

Lørdag den 13, januar 2018 kl. 10:00

Leif Slangerup

Udarbejdet for motionsudvalget  
Arne V. Hansen 44989344  
11. december 2017



**HOLDLØB ved løb nr. 520, Lørdag den 18. december 2017, Distance ca. 8,2 km, 13. etape**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Stillingen efter 13. etaper:</b>					
1.	TOPDANMARK	1:54:55	13	1.	TOPDANMARK	99	7.	DANSKE BANK	12
2.	SIF .....	2:02:37	10	2.	NOVO .....	66	8.	RAC-2 .....	10
3.	TOPDANMARK-2	2:05:30	7	3.	SIF .....	37	9.	NOVO-2 .....	9
4.	TOPDANMARK-3	2:09:45	5	4.	RAC .....	16	10.	TOPDANMARK-3	5
5.	NOVO.....	2:11:16	3	5.	SIF-2 .....	14	11.	SIF-3 .....	4
6.	SIF-2 .....	2:25:49	1	6.	TOPDANMARK-2	13		NOVO-3 .....	3
<b>6-mands-hold m/k:</b>									
1.	TOPDANMARK	4:00:25	9	1.	SIF .....	30			
2.	SIF .....	4:28:26	6	2.	TOPDANMARK	18			
				3.	RAC .....	16			
				4.	NOVO .....	14			
<b>10-mands-hold m/k:</b>									
1.	TOPDANMARK	6:57:24	8	1.	SIF .....	16			
				2.	TOPDANMARK	8			
<b>3-kvindes-hold:</b>									
1.	TOPDANMARK	2:01:01	11	1.	TOPDANMARK	36			
				2.	NOVO .....	8			
					RAC .....	8			

Tilslutningen var pæn – men stadig under sidste års gennemsnit.

TOPDANMARK og SIF stillede bredest op og delte de 4 pokaler mellem sig, men også COOP havde næsten alle af hus og fortjener ros.

Næste løb: 521 Lørdag den 13. januar 2018 kl. 10:00  
Se den præcise indbydelse, der måske først sendes primo januar.

**Til vore klubber: SLUT NU OP OM LØBET, VI HAR BRUG FOR JER!**

Leif Slangerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af  
Arne V. Hansen / 44 98 93 44  
11. december 2017