



MOTIONSLOEB NR. 521

Lørdag den 13. januar 2018 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø

Distance ca. 8,2 km, skyet, stedvis bløde partier, vind fra NØ, ca. 1 - 2 ° C

Kvinder, 8,2 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	37:12		(46)
2.	Olivia Myglegård (T347)	TOPDANMARK	38:44		(7)
3.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	40:22		(47)
4.	Berit El-Nasser (T329)	TOPDANMARK	41:33		(5)
5.	Helene Kemp (R093)	RAC	45:50		(38)
6.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	47:38		(92)
7.	Christine Beck (R154)	FREDENSBORG	54:25 L	P	(1)

Kvinder, 5,2 km

	Annette Snitkjær (R130)	RAC	31:49		(2)
	Gitte Hegner (D727)	ØRSTED	32:55		(3)
	Pia Hansen (F144)	COOP	35:05		(120)
	Lene Korsgaard (F077)	COOP	35:27		(330)

Kvinder, 4,2 km

	Ingen				
--	-------	--	--	--	--

Mænd, 8,2 km

1.	Kasper Olsson (T356)	TOPDANMARK	35:38		(17)
2.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	36:13		(286)
3.	Sune Berentsen (S363)	SIEMENS	36:20		(12)
4.	Andreas Mølholm (L087)	LIVR. HV. S.	36:32	P	(1)
5.	Per Tillegreen (D333)	DANSKE BANK	37:26		(100)
6.	Kåre Kemp (N314)	SUND	37:42		(35)
7.	Holger Brorsen (T324)	VÆRLØSE	38:17		(13)
8.	Leif Jensen (D415)	DANSKE BANK	39:22		(41)
9.	Benjamin Risum (N326)	NOVO	40:03		(25)
10.	Allan Kjær (T372)	TOPDANMARK	40:34	P	(2)
11.	Henrik Svensson (R153)	RAC	40:40	P	(1)
12.	Per Myglegård (T130)	TOPDANMARK	40:45		(81)
13.	Stefan E. Andersen (T337)	TOPDANMARK	40:54		(28)
14.	Erik Christensen (R096)	RAC	41:00		(14)
15.	Jens Skou (R139)	RAC	41:08	P	(2)
16.	Carsten Stendal (S267)	SIF	41:31		(183)
17.	Jan Arentoft (S334)	SIF	42:16		(32)
18.	Jan Kingo/(I568)	SIF	42:49		(140)
19.	René Petersen (R112)	RAC	43:02		(3)
20.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	43:25		(17)
21.	Flemming Scheuer (T373)	TELEFONEN	44:15		(2)
22.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	47:37		(92)
23.	Ole Westh-Hansen (L082)	LIVR. HV.S.	48:14	P	(1)
24.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	50:30		(128)
25.	Ove Egholm (A563)	FREDERIKSBERG	53:14		(151)
26.	Morten Arendrup (S258)	SIF	54:21		(91)



27.	Bjarne Søndergaard (S232)	SIF	70:45	f	(179)
Mænd, 5,2 km					
	Stig Kongsborg (D493)	RAC	31:51		(68)
	Tommy Esholdt (B095)	ØRSTED	32:56		(31)
	John Kiertzner (H036)	DANSKE BANK	34:13		(293)
Mænd, 4,2 km					
	Kristian Grufstedt (S022)	RUDERSDAL	27:32		(251)
	Ove Hindborg (T004)	COOP	31:07		(325)
Forskydninger på TOP-300 for kvinder					
Ingen					
Forskydninger på TOP-1000 for mænd					
Ingen					
Tal i () er antal gennemførte løb					
P angiver personlig rekord					
F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)					
f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)					
L efter tid angiver forkert (nok for lang) rute					

Næste løb: 522 Lørdag den 10. februar 2018 kl. 10:00
523 Lørdag den 10. marts 2018 kl. 10:00

Leif Slingerup

HOLDLØB ved løb nr. 521, Lørdag den 13. januar 2018, Distance ca. 8,2 km, 1. etape



3-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	1:49:03	14	POINTREGLER 2018					
2.	TOPDANMARK-2	1:59:40	10	Placeringspoint (Alle rækker)					
3.	RAC	2:02:48	7						
4.	TOPDANMARK-3	2:03:12	5						
5.	SIF	2:06:36	3						
6.	NOVO	2:15:18	1						
				Bonuspoint for topplacering (Alle rækker)					
				Nr. 1	7 point				
				Nr. 2	5 point				
				Nr. 3	3 point				
				Nr. 4	2 point				
				Nr. 5	1 point				
				Bonuspoint (Tid)	3-mands-hold				
				Under 1:30:00	7 point				
				Under 1:35:00	5 point				
				Under 1:40:00	3 point				
				Under 1:45:00	2 point				
				Under 1:50:00	1 point				
6-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	3:48:43	8			Bonuspoint (Tid)	6-mands-hold		
						Under 3:05:00	7 point		
						Under 3:15:00	5 point		
						Under 3:25:00	3 point		
						Under 3:35:00	2 point		
						Under 3:45:00	1 point		
10-mands-hold m/k:									
1.	TOPDANMARK	1:56:18	8			Bonuspoint (Tid)	10-mands-hold		
						Under 5:30:00	7 point		
						Under 5:45:00	5 point		
						Under 6:00:00	3 point		
						Under 6:15:00	2 point		
						Under 6:30:00	1 point		
3-kvindes-hold:									
1.	TOPDANMARK	1:56:18	13			Bonuspoint (Tid)	3-kvindes-hold		
						Under 1:55:00	7 point		
						Under 2:00:00	5 point		
						Under 2:05:00	3 point		
						Under 2:10:00	2 point		
						Under 2:15:00	1 point		

TOPDANMARK over hele linien, men også flot af RAC og SIF m.fl.

Næste løb: 522 Lørdag den 10. februar 2018 kl. 10:00
 523 Lørdag den 10. marts 2018 kl. 10:00

Leif Slangstrup

Udarbejdet for motionsudvalget
 Arne V. Hansen 44989344
 15. januar 2018