



MOTIONSLOEB NR. 523
Lørdag den 10. marts 2018 kl. 10:00

Ved Bagsværd Sø
Distance ca. 8,0 km, skyet, vind fra SØ, ca. 0 - 1 °C, Reserverute

Kvinder, 8,0 km

1.	Andrea Reif Andersen (T349)	TOPDANMARK	35:11		(48)
2.	Ellen Kjær Nielsen (T376)	TOPDANMARK	37:50	k	(1)
3.	Karen Reif Andersen (T350)	TOPDANMARK	38:26		(49)
4.	Hanne M. Nielsen (N157)	NOVO	43:35		(130)
5.	Hanne Tynell (N211)	NOVO	43:36		(94)

Kvinder, 4,0 km

	Lene Korsgaard (F077)	COOP	25:27		(332)
	Grethe Alring (F084)	COOP	49:40	f	(321)
	Anni Holm (C047)	COOP	49:48	f	(39)

Mænd, 8,0 km

1.	Max Mathiesen (T008)	TOPDANMARK	34:26		(288)
2.	Kim Lau Hansen (F208)	SIF	38:23		(30)
3.	Thomas Heine Jensen (T358)	TOPDANMARK	39:09		(19)
4.	Kim Larsen (N274)	DANSKE BANK	39:17		(19)
5.	Jan Kingo/(I568)	SIF	39:40		(142)
6.	Carsten Stendal (S267)	SIF	40:00		(185)
7.	Erik Marcussen (N125)	NOVO	40:04		(94)
8.	Claus Paustian (N139)	NOVO	40:06		(101)
9.	Jan Rasmussen (F152)	COOP	47:51		(129)

Mænd, 4,0 km

	Ove Hindborg (T004)	COOP	27:22		(326)
	Jens Boisen Hansen (F057)	COOP	33:54	f	(371)

Tal i () er antal gennemførte løb

k efter tid angiver korrigeret tid p.g.a. for lang rute

P angiver personlig rekord

F angiver forskudt start på en anden dag (Tæller ikke i holdløb)

f angiver forskudt start på selve dagen (Tæller med i holdløb)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder Forskydninger på TOP-1000 for mænd

Registreres ikke for løb på reserveruten

Næste løb: 524

Onsdag den 11. april 2018

kl. 10:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for motionsudvalget af Arne V. Hansen/44989344 11. marts 2018



HOLDLØB ved løb nr. 523, Lørdag den 10. marts 2018, Reserverute ca. 8,0 km, 3. etape

3-mands-hold m/k: Efter 3.etape											
1.	TOPDANMARK	1:47:27	13		1.	TOPDANMARK	40		6.	TOPDANMARK-3	5
2.	SIF	1:58:03	7		2.	TOPDANMARK-2	20		7.	SIF-2	3
3.	NOVO	2:03:45	4		3.	SIF	17				
					4.	NOVO	10				
					5.	RAC	8				
6-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	17				
					2.	SIF	6				
10-mands-hold m/k:											
	Ingen				1.	TOPDANMARK	8				
3-kvinders-hold:											
1.	TOPDANMARK	1:51:27	15		1.	TOPDANMARK	28				

TOPDANMARK med 3 stærke kvinder og 2 gode mænd og var urørlig.
SIF prøver at hænge på – og der var også hold fra NOVO.
Men der er 9 etaper endnu, så meget kan ændre sig.

Føret var langt bedre end vejrudsigternes forudsigelser, og bortset fra at vi flyttede start/mål ca. 100 m frem ad ruten nød deltagerne det relativt gode løbevejr.

Nu går vi over til aftenløb og håber på bredere deltagelse og bedre vejr.

Næste løb: 524 Onsdag den 11. april 2018 kl. 18:00

Leif Slingerup

Udarbejdet for Motionsudvalget af
Arne V. Hansen / 44 98 93 44
11. marts 2018