

#AMDAG

Arbejdspladsernes Motionsdag

– vær med i en succes og få styrket de lokale relationer

**SIDSTE
UDKALD**
- deadline for
foreningstilmeding
er skubbet til
den 16. april

Fredag den 12. oktober inviterer vi for fjerde år i træk til Arbejdspladsernes Motionsdag, og vi håber, at din forening vil hoppe med på succesbølgen, så vores nye tradition slår rod på endnu flere arbejdspladser over hele landet. Når skolebørnene er aktive fredagen før efterårsferien, så skal de voksne på arbejdspladserne også have chancen.

350 arbejdspladser prioriterede kollegamotion på Arbejdspladsernes Motionsdag sidste år, og 21.700 medarbejdere fik herved både smil på læben og sved på panden. Herudover var der 11 foreningsevents med alt lige fra spinning, dans i gågader til floorball på programmet. Vi har således skabt et stærkt fundament – forbund og firmaidrætsforeninger – og det skal vi i fællesskab bygge videre på. Arbejdspladsernes Motionsdag har vind i sejlene, fordi alle kan være med. Konceptet er fleksibelt, og det kan tilpasses lokalt.

Vi ser Arbejdspladsernes Motionsdag som firmaidrættens årlige fælles festdag, hvor der er fokus på kollegamotion. Og så arbejder vi naturligvis for, at kollegamotionen spirer på alle andre dage i året.

Hvorfor skal din forening være med?

- Der er mulighed for lokal synlighed af jeres forening.
- Både netværk samt dialog med lokale arbejdspladser og evt. kommunen styrkes.
- For gennemførte events på #AMdag kan I opnå en omkostningsgodtgørelse på op til kr. 20.000. Det er derudover muligt at søge tilskud til aktiviteter/strategisk markedsføring etc., så sæt gerne overliggeren højt.
- I får tilknyttet en forbundskonsulent, I kan sparre med i forhold til idéudvikling, handlingsplan, ansøgning om tilskud og aktiviteter på dagen.

Vi har samlet en masse erfaringer fra 2017 – og et Åbent Hus-arrangement er ikke nødvendigvis den bedste måde at skaffe deltagere på.

Erfaringerne viser, at det giver mere værdi, hvis foreningen er til stede i lokalområdet og på arbejdspladserne.

De næste skridt:

- Fortæl os, om din forening vil være med – og gør det inden den 9. april. I skal blot sende en mail til konsulent i Dansk Firmaidrætsforbund, Michael Tannis Beck (40226101 /mtb@firmaidraet.dk).
- På Formandsmødet 2018 den 14.-15. april i Nyborg vil der være ideudvikling og yderligere inspiration – og de foreninger, der har tilkendegivet, at de er med, samles.
- Umiddelbart efter formandsmødet vil foreninger, der er med på #AMdag, få tilknyttet en forbundskonsulent, der hjælper med det videre arbejde.
- Ultimo juni: Aktivitetsplaner ligger klar. Medio august, to måneder før #AMdag, er der endelig deadline for aktivitetsplanerne på dagen, således at forbundet kan hjælpe med markedsføring og synlighed omkring jeres aktiviteter.
- På det Ekstraordinære Repræsentantskabsmøde lørdag den 25. august vil der være præsentation af udvalgte foreningsevents og -tiltag på #AMdag.
- Fredag den 12. oktober løber Arbejdspladsernes Motionsdag af stablen, og I skal være med.

www.amdag.dk



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND