



E-mail: petanque@fskbh.dk

Skydning

Skydning er en idræt, som bl.a. opøver medlemmernes koncentration og balance. I vinterhalvåret skyder vi kaliber 22 riffel og pistol på 15 m. Om sommeren skyder vi kaliber 22 pistol over 25 m. og riffel over 50 m.

Kontakt: Ole Thy Christensen

E-mail: ole1957@live.dk

Sportsfiskeri

Hos sportsfiskerne får du én på krogen næsten hver gang. Der arrangeres fisketure både på hav og i put and take.

Kontakt: Allan Schmøde

E-mail: sportsfiskeri@fskbh.dk

Svømning

Afdelingen arrangerer i vintersæsonen stævner og træningsmuligheder i Københavns Idrætsanlægs svømmehaller i Frankrigsgade, Hillerødgade, Sundby Bad og Vesterbro svømmehal.

Kontakt: Gitte M. Nielsen

E-mail: svoemning@fskbh.dk

Tennis

Tennisafdelingen afholder hvert år i perioden fra primo maj til primo september en udendørs holdturnering. Kampene spilles på idrætsanlægget, Knuthenborgvej 24, Valby eller på en deltagerklubs egne baner.

Turneringen er for 4-mandshold, hvor hver kamp består af to singler og en double. Turneringen er opdelt i divisioner, lige fra de skrappe til de lettere øvede - så der er plads til alle.

Kontakt: Patrick Ørngreen

E-mail: tennis@fskbh.dk

Senioridræt

Er du ledig i dagtimerne, så kom og vær med til lidt motion og hyggeligt samvær.

Få mere info:

Kontakt: ib.thustrup@sport.dk

Formand

Jeanette Thornberg

jeanette@firmaidraet.dk

Næstformand

Gitte M. Nielsen

gittenuuk@hotmail.com

Økonomiansvarlig

Palle Lindstrøm

pl@fskbh.dk

Forretningsfører

Henrik Lindby

hl@fskbh.dk

Bestyrelsesmedlem

Mari-Ann E. Madsen

badminton@fskbh.dk

Bestyrelsesmedlem

Michael Kofoed

michael@firmafodbold.dk

Bestyrelsesmedlem

John V. Peteresen

jvp@fskbh.dk

Bestyrelsesmedlem

Kim Christiansen

kim@firmafodbold.dk



**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**

Knuthenborgvej 24, DK-2500 Valby
3322 4444 - info@fskbh.dk - www.fskbh.dk

Firmaidræt Storkøbenhavn

- når der går sport i jobbet



**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**



Hvem er Firmaidræt StorKøbenhavn?

Firmaidræt StorKøbenhavn (FSKBH) er en sammenslutning af firmaidrætsklubber i det storkøbenhavnske område og tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund (Firmaidrætten).

Der er tale om en ung forening, som blev stiftet den 24. november 2009, hvor de to store københavnske firmaidrætsorganisationer Firma-Klubbernes Boldspil Union (FKBU) og Københavns Firma Idræts Union (KFIU) besluttede at fusionere. Begge unioner har rødder tilbage fra 1920'erne, hvor de startede med at tilbyde de ansatte på københavnske arbejdspladser mulighed for at spille firmafodbold.

Fra den 1. januar 2014 fusioneredes også med Lyngby-Taarbæk Firma Idræt, men med Firmaidræt StorKøbenhavn som den fortsættende forening.

Motionsløb

Hver måned året rundt afholdes motionsløb ved Bagsværd Sø. Eventuelt andre løbsarrangementer.

Kontakt: Leif Slangerup

E-mail: lslang@post11.tele.dk

Badminton

Her tilbyder vi en årlig holdturnering (fra september til april).

Seniorrække. En specialrække (4 herrer/2 damer, der spiller doubler). En seniorrække (4 personer, der spiller doubler). To veteranrækker (4 herrer/2 damer eller 4 spillere, der spiller doubler).

Derudover indbydes til firmaidrætsmesterskaber (individuelt) og mix-turnering.

Kontakt: Mari-Ann Egeskov Madsen

E-mail: badminton@fskbh.dk

Billard

Der arrangeres i vintersæsonen holdturnering: 2 mandshold med handicap, enkeltmandsturnering, enkeltmandshandicaptturnering samt juleturnering (skomagertturnering).

Kontakt: Thorbjørn Jensen

E-mail: billard@fskbh.dk

Bordtennis

I perioden fra oktober til februar/marts afvikles der vinter- og pokalturnering. Vinterturneringen er en holdturnering (3-mandshold), der kører som dobbeltturnering, hvor alle hold mødes 2 gange.

Herudover tilbydes holdturnering i kategorierne: Dame-, oldboys- og mixhold.

Pokalturneringen er en sideløbende cupturnering. Desuden spilles der et årligt firmaidrætsmesterskab i marts måned, hvilket også er et enkeltmandsstævne. Der tilbydes ligeledes et årligt julestævne.

Kontakt: Peter Rytter Jørløv

E-mail: bordtennis@fskbh.dk

Bowling

Der arrangeres i vintersæsonen hold- og pokalturnering, firmaidrætsmesterskaber (individuelt) samt flere endagsstævner (individuelt). Vores "udvalgte hold" deltager i følgende:

En årlig kamp mod de to unioner (KBU og DFBU) i København. En årlig venskabskamp mod Malmøkorpen, på skift Malmø og København. En



årlig kamp mod firmaunionerne i Helsingfors og Stockholm, kampene afvikles på skift i Helsingfors, Stockholm og København.

Kontakt: Mikael Juul Jensen

E-mail: bowling@fskbh.dk

Dart

I perioden august til april afvikles der holdturnering hvor der spilles i flere rækker.

Endvidere indbydes der til singlemesterskab.

Dart spilles på tværs af alder og med samværet i centrum og kvinder og mænd spiller på samme hold.

Kontakt: Ann Bonnerup

E-mail: dart@fskbh.dk

Fodbold

Fodbold er i dag og har altid været firmaidrættens største aktivitet.

I april fløjtes der op til udefodboldturneringen på græs i 7-mandsrækkerne herre- og dame senior, oldboys, superoldboys, veteran, superveteran samt masters. Indefodboldsæsonen begynder i november, hvor der spilles i kategorier: Dame- og herresenior samt mix, oldboys/-girls, superoldboys, veteraner og superveteraner.

Kontakt: Michael Kofoed

E-mail: fodbold@fskbh.dk

Gokart

Vi har et omfattende gokartprogram, indendørs som udendørs. Indendørs kører vi en vinterserie for hold over flere afdelinger eller som enkelt Grand Prix. Der køres primært på de mange baner i Storkøbenhavn. Udendørs kører vi på Roskilde Racing Center og på forskellige baner i Sverige.

Vi kører individuel og holdkørsel

med Le Mans set-up.

Kontakt: Carsten Sparholt

E-mail: gokart@fskbh.dk

Håndbold

Håndboldafdelingen indbyder hvert år til en indendørs vinterturnering for mix-, dame- og herrehold. Turneringen afvikles i perioden fra medio september til medio marts i de københavnske idrætshaller.

Derudover afvikles der hvert år i begyndelsen af januar et nytårsstævne i Valby Hallen for mix-hold.

Kontakt:

E-mail: haandbold@fskbh.dk

Orientering

En sport for hjerne og hjerte. Her bestemmer du selv farten, uanset alder, køn, fysik og form.

Vi deltager i Dansk Orienteringsforbunds orienteringsløb året rundt samt i divisionsturneringen.

Kontakt: Ellen Nielsen

E-mail: bridgeellen@hotmail.com

Petanque

Petanque kan dyrkes af alle på tværs af alder og køn, og hvor samværet er i centrum. Petanqueafdelingen afholder hvert år i perioden fra ultimo april til primo september (juli er spillefri) en holdturnering. Kampene spilles på de deltagende klubbers egne baner eller Valby Idrætspark og Rødovre.

Der spilles i 2 rækker: 3-mandshold som spiller en single, en double og en triple og 6-mandshold som spiller tre doubler og to tripler.

Endvidere afholdes der hvert år et åbent fastelavnsstævne samt firmaidrætsmesterskaber for doubler og tripler.

Kontakt: Jes Pedersen