



**Referat af bestyrelsesmøde den 6.11.2025, kl. 17.30  
på Firmaidræt Storkøbenhavns kontor.**

Deltagere.: Jeanette Thornberg (JT), Gitte M. Nielsen (GN), Palle Lindstrøm (PL), Mari-Ann E. Madsen (MEM), Nick L. Hansen (NLH), Rebekka L. Markers (RLM), Henrik Lindby (HL)  
Desuden deltog: Alexander H. Bæhr (AHB)

**Dagsorden:**

**1. Godkendelse af dagsorden for mødet og udpegning af mødeleder og referent.**

**Dagsorden blev godkendt**

**JT** blev valgt til mødeleder, og **HL** til referent, og sådan er det fremad.

**2. Opfølgning på sidste møde.**

Intet

**3. Sager til beslutning**

**1. Ny kontrakt Rebekka**

Med den nye tilskudsmodel er det vigtigt at vi har en udviklingskonsulent. Enighed om at forlænge kontrakten når den udløber med 2 år.

**2. Tilbud på nyt alarmsystem.**

Telesikrings tilbud blev valgt og med overvågning. Vi vil helst købe systemet, men grundet uafklaret hed fra grunderejerforeningen om forlængelse af lejekontrakten skal de høres om vi kan lease i 4 år, med efterfølgende køb. Prisen er uden el arbejde.

**3. Ansøgning bordtennis**

Ansøgning på 4.000,- til stort stævne i april 2026 i Amagerhallen. Beløbet tages fra afdelingens 2025 regnskab.

**4. Ansøgning Mari-Ann**

Ansøgning om køb af Ipad til max. 3.500,- godkendt.

**5. Budgetforslag til stigning af priser**

Efter flere år med stigninger af priserne sættes de i bero et år, dog med undtagelse af turturskort efter kl. 16.00 og weekend, som stiger 75,- kr. og tennismedlem som stiger med 100,-  
Forslag vedtaget.

**6. Ansøgning til julemærke march**

Søges 1.000,- til termokasser, duge mm.  
Ansøgning godkendt.



#### 4. Sager til drøftelse

##### 1. Lokal Strategi

3 grene- hvordan går det?

Kontakt til arbejdspladserne:

AM-ugen blev brugt til at kontakte omkring 40 nye og nuværende medlemmer, hvilket resulterede i 2-3 nye kontakter til arbejdspladser, som fx Novonesis og Brøndby Kommune. Pickelball arrangement, med en del under 30 år.

Medlemsundersøgelse – skal vi have en ny medlemsundersøgelse om et år? Nu er skabelonen der. Taler om det i 2026 og sender ud i 2027.

Uddannelsesinstitutioner:

Alle har gentegnet medlemskab.

Vi kan desværre ikke få SOSU Skelbækgade til at tegne medlemskab.

Synlighed til studiestart – på større uddannelsesinstitutioner, som fx DTU, KP, KU.

Har planlagt nogle arbejdsdage til februar

Frivillige:

Er i gang med at hjælpe med rekrutteringsmateriale til bowling. Er i gang med at lave en skabelon til en flyer til afdelingerne til at få nye frivillige.

Skal der laves et spørgeskema til vores frivillige i afdelingerne?

Det er en god ide. Ikke fritekst.

Kan vi arbejde med ambassadører.

Firmamedlemskab:

**Det nuværende medlemskab:** Til dem, der ønsker adgang til foreningens aktiviteter og fællesskaber som hidtil – uanset om det er som individ eller arbejdsplads. Det er bredt, fleksibelt og velkendt.

**Firmamedlemskabet:** Et nyt produkt med en digital platform, skræddersyet til arbejdspladser, der vil arbejde mere målrettet med trivsel, bevægelse og fællesskab. Her ligger værktøjer, eksklusivt indhold, materialer og rabatter samlet i et digitalt klubhus. Der er pladser inkluderet til temadage om kollegamotion. Og så vil der selvfølgelig stadig være adgang til foreningens aktiviteter (XYZ)

##### 2. Dansk Firma idræts repræsentantskabsmøde 22. november i Hillerød

Valg og forslag – vi har 6 stemmer.

Valg: Der er kampvalg om formandsposten, og der er 3 kandidater. Lige meget hvem det vælges til formand, vil det aflede en del valg i bestyrelsen og udvalg.

Forslag: Vi stemmer for den nye tilskudsmodel.

##### 3. Regnskab 3 kvartal 2025

**PL** orienterede om lille fald for samlet udlejning af badmintonbaner (-14 tkr.) og større indtægt på samlet udlejning af tennisbaner (121 tkr.)

Stævneindtægterne for alle idrætsafdelingerne er 140,- tkr. lavere end samme tid sidste år, og de samlet udgifter for alle idrætsafdelingerne er 86 tkr. lavere end sidste.

For administration/bestyrelse er indtægterne 32 tkr. lavere end sidste år og udgifterne er 42 lavere end sidste år.

##### 4. Revision 2 kvartal 2025 (Bilag vedlagt)

Gennemgået og underskrevet.



## 5. Valg til folkeoplysningsudvalg 9. december på rådhuset.

Skal gerne have valg en repræsentant i stedet for Asger, måske en fra Pan.  
**MEM og NLH** deltager.

## 5. Meddelelser

- **Formanden (JT)**

Var til fint besøgt åbningsstævne i bordtennis i Taastrup. Mange gode kampe blev spillet. Efterfølgende lækker frokost og socialt samvær.

En af Dansk Firmaidræts formandskandidater Stén Knuth havde inviteret sig på besøg hos os, hvor vi mødte 5 personer op.

Var dirigent til årsmøde i fodbold. Ikke overvældende med deltagere, men godt og konstruktivt møde – og som altid god stemning. 2 unge kvinder blev valgt ind i udvalget. Dejligt at vores strategi om flere – yngre – frivillige nu også kan ses i nogle udvalg og ikke kun i bestyrelsen. Vi afsluttede med dejlig mad og god snak ved bordene.

- **Næstformanden (GN)**

Deltaget i Dialog – og Netværksmøde på Kbh Rådhus som handlede om Fremtidens idrætsfaciliteter i København. Der var oplæg fra Hafnia-hallen, DGI-byen og Sportsbyen i Holbæk.

Deltaget i Frivillig fredag hos Generators i Borgergade. Et rigtig godt arrangement med gode konkurrencer.

Deltaget i Møde i Valby Lokaludvalg som fortalte om planerne for Valby Idrætspark. Lidt skuffende at idrætten ikke er prioriteret højere ift. beboelse og indkøbscenter.

Deltaget i møde med Sten Knuth, som opstiller til formandsposten i Dansk Firmaidræt.

Deltaget i Landsdels Øst møde, hvor emnerne var den nye tilskudsordning og formandsvalget i Dansk Firmaidræt

- **Økonomiansvarlig (PL)**

Se punkt 4.3

- **Øvrige bestyrelsesmedlemmer**

### MEM

Badminton:

Holdturneringen er i fuld gang - desværre er der allerede et hold der har trukket sig.

Jeg er blevet kontaktet om vi overvejer at fusionere med nogle andre forbund, da badmintonturneringen er blevet så lille. Det har jeg svaret nej til.

Vi har sendt indbydelse ud til minihold turnering den 18. januar 2026.

Tennis:

Holdturneringen er slut og der er årsmøde den 4. december som jeg deltager i.

Julemærkemarchen:

Der er flere ting på plads nu. Rebekka og jeg har haft møde og jeg har fået de fleste ting hjem til mig. Gitte og jeg vil stå der på dagen, hvor vi mødes kl. 08.00 ved dansekapellet. Vi kunne ikke flytte startstedet, da der var lavet plakater.

Jeg havde indbudt Anne Glad, men hun kunne desværre ikke. Hun kommer næste år. Laver ikke presseindslag.

Jeg har deltaget i Landsdelsmøde Øst.

Jeg har fået en forespørgsel om leje af hallen efter fotografen har set den i Carmen Curler. Det er en kunstfotograf Ulla Vibe. Mailen bliver sendt videre til Henrik.

Jeg er tilmeldt repræsentantskabsmødet i Hillerød.



## **NH**

- Valby Lokaludvalg møde (7. okt.) – Fint oplæg, dog ikke særlig meget fokus på idræt, men langt mere fokus boliger og det offentlige rum.
- Petanque årsmøde (23. okt.) – Rigtig fint møde, lidt beskedent fremmøde. Lille under-skud som kan skyldes en aflyst turnering. Ny udskiftningsregel vedtaget.
- Fodbold årsmøde (30 okt.) – Stort overskud (igen). Problematik med aflysning af kampe. To nye unge kvinder optaget i udvalget!
- Øvrige møder: Frivillige fredag (26 Sep). Sten Knuth møde (14 Okt.). Landsdels Øst møde (21 Okt)

## • **Administrationen**

### **HL**

Binding af 1,3 mill.

På foranledning af revisionen, er der lavet en aftalekonto med en rente på 1,24%. Beløbet er bundet i et år.

Deltaget på webinar om AI i forhold til at lette bestyrelsesarbejde.

Mit fokus var på referat, det er en omstændig proces. Først skal man finde den bedste sprogmodel, fx ChatGPT, Claude, Co-pilot, Gemini, Grok, Deepseek, Llama eller Perplexity. Så skal der defineres opsætning og krav, så det endte med at den bedste løsning er at optage et møde og så få referatet skrevet, og herefter slette alt overflødigt.

Deltaget i møde med Steen Knut 14/10

Virkede overflødigt, da der findes videopræsentation af de 3 kandidater, samt at der er paneldebat på teams 20/10 og de præsenterer sig også på landsdel øst mødet 21/10.

Deltaget i teams møde hvor de 3 formandskandidater præsenteret sig 20/10.

Deltaget i Landsdel øst møde 21/10 hvor de 3 formandskandidater præsenteret sig. Bestyrelses fremlagde ændringsforslag til vedtægter og lederhåndbog samt budget for 2026-2027.

Ib Østergaard, formand for foreningsudviklingsudvalgt præsenteret nye tilskudsmodel.

Forlænget Emils kontrakt frem til udgangen af januar 2027.

FLSmith udmelder sig fra udgangen af 2025, da de er blevet opkøbt.

### **RLM**

Vi havde en meget aktiv og travl Arbejdspladsernes Motionsuge i uge 41. Vi afholdte to aften-events (pickleball og høvdingebold) med god tilslutning. Især de yngre voksne var godt repræsenteret til pickleball, så vi har inviteret til endnu et pickleball-arrangement den 14. december, hvor vi håber, at de deltagende i AM-ugen hiver endnu flere af deres venner/kolleger med. I må også meget gerne sprede budskabet, hvis I kender nogen, der har lyst til at deltage. Der er en begivenhed på facebook og der står info på hjemmesiden. Prisen er 90 kr. for 2 timer.

Derudover var Emil og jeg på besøg på 4 arbejdspladser (Bilka, Novonesis, Rigshospitalet & Kræftens Bekæmpelse), hvor vi inspirerede til aktive pauser og gjorde opmærksom på vores forening. Og så var både Ditte, Emil og jeg med til at afholde bevægelsesdag for 1. års studerende på SOSU H Skelbækgade.

Her på bagkant af AM-ugen arbejder jeg for at få en god dialog med arbejdspladserne, som vi har været ude hos i ugens løb, ift. vores tilbud og deres behov og muligheder.

Det nyligt opstartede samarbejdet med SOSU Brøndby, som jeg skrev om i mine sidste meddelelser, er desværre gået i vasken, da de meddelte, at de ikke kunne finde økonomi



på nuværende tidspunkt. Rigtig ærgerligt. Jeg prøver at holde kontakten varm, da de virkelig havde en ildsjæl af en lærer/koordinator, der ønskede mere fokus på idræt på SOSU-uddannelserne. Han kan forhåbentlig overtale ledelsen til at afsætte lidt penge næste år.

Vi har lukket helt for vores padelarrangementer, da det ikke har løbet rundt for os og jeg har brugt for meget tid på det ift. udbyttet. Vi har dog skrevet ud til alle vores padelspillere, at vi sagtens kan lave enkeltstående padel-events, som Tina vores padelfrivillige, gerne vil stå for, hvis det bliver aktuelt.

## **6. Eventuelt.**

Godtgørelse – hvordan fungerer refundering.

**HL** oplyste at afholdte udgifter med bilag og kørsel refunderes, og der findes skemaer på hjemmesiden hvor de kan hentes.

**PL** supplerede med, at der også udbetales skattefri godtgørelse til dækning af udgifter til tlf. internet og kontorhold.

Møde med billard.

**GN** aftaler møde med repræsentanter fra billardudvalget, gerne tirsdag 2. dec, eller torsdag 4. dec. Udover **GN**, så deltager **JT** og **HL**.

**GN** deltager i julebowling

Referent: **HL**