

Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden **gratis deltagelse** i nedenstående kurser.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Videresend den evt. venligst til øvrige frivillige i din klub.

Endvidere kan I leje hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner.

Hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.

Nr.	Titel, dato og sted	2019-02	Dato
1	Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag 3. nov. kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 3. nov.
2	Sælg din klub, 3 timer, KAI-kursus. Mandag 4. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.		Mandag 4. nov.
3	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 5. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Tirsdag 5. nov.
4	<u>Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm</u> , 3 timer, KAI-kursus. <u>Onsdag den 6. nov.</u> kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, <u>Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</u>		Onsdag 6. nov.
5	<u>Idrætsskader – nej tak</u> , 3 timer, DIF-kursus. Hans Ørting Torsdag den 7. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.		Torsdag 7. nov.
6	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Lørdag 9. nov. kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Lørdag 9. nov.
7	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Søndag 10. nov. kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 10. nov.
8	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Mandag den 11. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød		Mandag 11. nov.
9	Konflikthåndtering, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 12. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Tirsdag 12. nov
10	Klubkommunikation, 3½ timer, KAI-kursus. Torsdag den 14. nov. kl. 18,30 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Torsdag 14. nov.
11	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Søndag 17. nov. kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 17. nov.
12	Vinderpsyken - slip bekymringer, tankemylder og grublerier 3 timer, KAI-kursus. Mandag 18. nov. kl. 8.30 til ca. 20.00 Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev. Kursussted:		Mandag 18. nov.

13	Sælg din idræt, Stress, angst og depression er folkesygdomme – idræt og motion forebygger og helbreder. 3 timer, KAI-kursus. Tirsdag 19. nov. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag 19. nov.
14	<u>Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus.</u> Onsdag den 20. nov. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Onsdag 20. nov.
15	Stresshåndtering i idræts- og privatliv 3 timer, KAI-kursus. Torsdag 21. nov. kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Torsdag 21. nov.
16	<u>Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus.</u> Torsdag den 21. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.	Torsdag 21. nov.
17	Førstehjælp, sø og vandsport, 8 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 23. nov. kl. 9.0 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Lørdag 23. nov.
18	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus. Søndag 24. nov. kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Søndag 24. nov.
19	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus, Herlev 9.00 – 17.00 Søndag den 24. nov. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag 24. nov.
20	Arbejd strategisk med sociale medier, 3½ time, KAI-kursus. Mandag den 25. nov. kl. 18.30 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Mandag 25. nov.
21	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus Tirsdag den 26. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.	Tirsdag 26. nov.
22	Kasserens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus Onsdag den 27. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 27. nov.
23	Præster bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus. Torsdag den 28. nov. kl. 19,00 til 22.00 Kursussted: Rødovre Hallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.	Torsdag 28. nov.
24	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Lørdag 30. nov. kl. 8.30 til ca. 20.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Lørdag 30. nov.
25	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 1. december kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 1. dec.