

KOM PÅ BANEN TIL ÅBENT STÆVNE I

MOTIONS- FLOORBALL

FOR FIRMAHOLD

**Lørdag den 29. april 2017 kl. 9.00 – 13.00
i Valby Hallen, København SV**

Du har garanteret spillet det i gymnastiktimerne i skolen, da hed det hockey - nu kalder vi det motions-floorball, og det er stadig drønsjovt, nemt at være med til for alle og giver sved på panden.

Saml et hold med kollegerne, og kom afsted til en lørdag formiddag med fart over feltet i en åben firmadyst på floorballbanen!

Hold, rækker og stævneform

I stiller op som hold på 3-5 personer i herre- eller mixrække (3 på banen af gangen – og altid én kvinde på banen i mix).

Hvad er motionsfloorball?

Motionsfloorball foregår på små baner (10 x 20 meter) og med små mål – hvor der er få spillere på banen af gangen, ingen fast målmand og korte kampe. Som deltager kommer du til at opleve flere boldberøringer, højere intensitet og involvering i spillet, end du måske husker det fra hockey.

Alle hold er garanteret 4 kampe, og kampene varer 6 minutter. En pulje afvikles på maksimalt 1½ time (herefter slutpil).

Pris

Kr. 250,- pr. hold.

Indbetal på reg.nr. 4440 kto.nr. 0010609607 ved tilmelding – og skriv motionsfloorball og holdnavn på betalingen.

Sted

Valby Hallen, Julius Andersens Vej 3, 2450 København SV

Tilmelding og mere information

Tilmeld dig og dit hold senest tirsdag den 18. april – send mail med kontaktinfo, holdnavn og række til Carsten Hansen på ch@firmaidraet.dk.

I modtager program samt regelsæt en uge før stævnet.
Har I spørgsmål, så kontakt Carsten på mail eller tlf. 40 45 78 67.

Se mere på www.fskbh.dk

FIRMAIDRÆTSFORENINGERNE I REGION HOVEDSTADEN

