

Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyde alle idrætsledere, trænere, **holdledere** mf. i Region Hovedstaden gratis deltagelse i nedenstående kurser. Bemærk **fem** nye kurser.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Endvidere kan I leje hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, **hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.**

Nr.	Titel, dato og sted	2017-02	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 27. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 25. okt. kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Fredag den 27. og lørdag 28. okt.
2	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus Søndag 29. okt. kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søn. 29. okt.
3	Præstér bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, Mandag 30. okt. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Mandag 30. okt.
4	Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus Onsdag den 1. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Onsdag 1. nov.
5	Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus. Torsdag 2. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.		Torsdag 2. nov.
6	Din udvikling og holdets succes, 5 timer og 3 time, KAI-kursus Søndag den 5. nov. kl. 9.00 – 13.00 og torsdag den 30. nov. kl. 18.00 til 21.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 5. nov. og torsdag 30. nov.
7	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 5. november kl. 9.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 5. nov.
8	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus Tirsdag den 7. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.		Tirsdag 7. nov.
9	Kasserens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 9. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød		Torsdag 9. nov.
10	Idræt for børn og unge, 12 timer, DIF- kursus, NYT KURSUS Fredag den 10. nov. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 11. nov. kl. 9.00 til 16.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Fredag 10. og lørdag 11.nov.
11	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-Kursus Tirsdag 14. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre		Tirsdag 14. nov.
12	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-Kursus. Torsdag den 16. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Torsdag 16. nov.
13	Idrætsmassage opfølgning, 6 timer, KAI-kursus. Søndag den 19. nov. kl. 9.30 til 15.30 NYT KURSUS Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Søndag 19. nov.
14	Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus, Herlev 10 – 15 Søndag den 19. nov. kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søndag 19 nov.
15	Frivillighedsbasen - skaf flere frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Mandag 20. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød		Mandag 20. nov.

16	Konflikthåndtering 3 timer, KAI-kursus. Tirsdag 21. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.	Tirsdag 21. nov.
17	Ildræt og sport – et VIGTIGT redskab i forebyggelse og helbredelse ved stress , 3 timer, KAI-kursus. Torsdag 23. nov. kl. 19.00 til 22.00. NYT KURSUS Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby	Torsdag 23. nov.
18	Klubkommunikation, 3 timer, KAI-kursus. NYT KURSUS Torsdag den 23. november, kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Torsdag 23. nov.
19	Ildrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 27. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 25. nov. kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag 24. og lørdag 25. nov.
20	Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus. Lørdag 25. nov. kl. 9.00 til 17.00 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Lørdag 25. nov.
21	Førstehjælp 6 timer, KAI-kursus. Lørdag 25. nov. kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Lørdag 25. nov.
22	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus. Søndag 26. nov. kl. 9.00 til 15.00 Kursussted: Herlev Gamle Skole Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 26. nov.
23	Inklusion i træningen, 3 timer, DGI-kursus. NYT KURSUS Mandag 27. nov. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Mandag 27. nov.
24	Indre ro med hjertekohærens, 3 timer, KAI-Kursus Tirsdag 28. nov. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Tirsdag 28. nov.
25	Ildrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 27. kl. 17.30 til 22.00 og lørdag den 25. okt. kl. 8.30 til 15.30 Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag 1. og 2. dec.

Med venlig hilsen

Jan Mogensen
formand Idrætsråd Region Hovedstaden
jan@kaisport.dk