



21. december 2020

Kære medarbejder,

Vi håber, du har lyst til at bruge fem minutter af din tid på at hjælpe os med en vigtig mission. Vi arbejder for at skabe de bedste rammer for kollegamotion på de lokale arbejdspladser.

Vi vil derfor gerne have et retvisende billede af hvor meget kollegamotion, der bliver dyrket.

Derfor vil vi høfligt spørge, om du vil hjælpe os med at optælle kollegamotion på netop din arbejdsplads. Kollegamotion er alle de aktiviteter, bevægelse og motion i og efter arbejdstiden, I (to eller flere) laver sammen som kolleger. Det kan være fællesmotion en fast ugedag, gå-grupper, pauseaktiviteter med kolleger, deltagelse i virtuelle motionsaktiviteter, motionskampagner eller andet.

Ovenstående eksempler på kollegamotion tæller med i vores optælling, så snart kollegerne på din arbejdsplads selvstændigt, igennem personaleforeningen eller andet har betalt for kollegamotion i minimum tre måneder i løbet af 2020.

Hvordan optæller jeg?

Det er meget nemt at lave optællingen. Du skal blot følge nedenstående link og udfylde felterne.

[Registrér kollegamotion - klik her](#)

Tilbud til din arbejdsplads

- Som tak for hjælpen har vi samlet en række fordele til dig og dine kolleger, blandt andet:
 - Sparringsbesøg af en konsulent ift. at igangsætte kollegamotion
- Bliv uddannet sundhedsambassadør
- Gratis deltagelse af første kampagne i Tæl Skridt

[Se alle fordele - klik her](#)

Har du en kollega, som kender mere til kollegamotion på din arbejdsplads, så håber vi, du vil sende denne forespørgsel videre til rette vedkommende.

På forhånd mange tak for hjælpen og din tid.

Har du en kollega, som kender mere til kollegamotion på din arbejdsplads, så håber vi, du vil sende denne forespørgsel videre til rette vedkommende.

På forhånd mange tak for hjælpen og din tid.