

#tælskridt



LAD OS FÅ
FART UNDER
FØDDERNE!

Tilmeldingsfrist
24. april 2023



FIRMADRÆT
STORKØBENHAVN

VI TÆLLER SKRIDT!

I UGE 17 & 18 KRIDTER VI SKOENE OG TÆLLER SKRIDT ...

Saml kollegerne, og gå med!

Konkurrér med og mod hinanden – og resten af de tusindvis af skridttællere i Danmark.

Tæl skridt fra:

den 24. april til den 7. maj 2023.

I skal selv skaffe skridttællere – brug mobil, aktivitetsur eller skridttællere, som kan købes på www.tælskridt.dk

Sådan gør I – 4 simple skridt:

1. Saml et hold på minimum tre personer og udnævn en holdkaptajn.
2. Holdkaptajnen tilmelder holdet på www.tælskridt.dk. Tryk på "Vær med"-knappen og brug sammenholdsID'et "3192".
3. Gå mindst 10.000 skridt om dagen
4. Registrér jeres skridt på www.tælskridt.dk

Alle hold, der i gennemsnit går 10.000 skridt 8 ud af kampagnens 14 dage, deltager i lodtrækningen om 1. præmien på 25.000 kr., 2. præmien på 10.000 kr. og 3. præmien på 5.000 kr.



www.tælskridt.dk



DANSK
FIRMAIDRÆT