



BLIV SKOLE- MEDLEM

www.firmaidraet.dk



DANSK
FIRMAIDRÆT



PRISEN ER
10 kr.
pr. elev/ansat
(maksimalt 10.000 kr.)

SKOLEMEDLEMSKAB I DANSK FIRMAIDRÆT

→ UNG CUP

Deltag i Ung Cup – Danmarks sjoveste skoleturnering for landets ungdomsuddannelser.

→ TÆL SKRIDT

Tæl Skridt med og mod din skole, og få mere bevægelse og sjov konkurrence ind i skole- og arbejdsdagen.

→ ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

Deltag i Arbejdspladsernes Motionsuge, og få konkrete tilbud og inspiration til mere bevægelse, herunder materialer og træning med en online instruktør.

→ ÅRSHJUL

Få sparring og vejledning til at tilrettelægge et årshjul med masser af bevægelses- og trivselsfremmende aktiviteter fordelt ud over året.

→ INSPIRATIONSKATALOG

Få inspiration til bevægelse, der understøtter den faglige læring og styrker trivslen. Kataloget er udviklet til undervisere med øvelser, der kan anvendes i og udenfor undervisningen og som aktive pauser.

→ INSPIRATIONS- OG ERFARINGSNETVÆRK

Få adgang til en række webinarer fordelt over året med inspiration til bevægelse i og udenfor skoledagen samt erfaringsdeling i lærernetværk.

→ BEVÆGELSESPOLITIK

Få en handlingsorienteret bevægelsespolitik, som tager udgangspunkt i det brede positive sundhedsbegreb og jeres visioner og mål.

I har også mulighed for tilkøb som aktivitetsdag, udstyrspakke, anføreruddannelse og meget mere.

Bliv
skolemedlem



MOTION OG BEVÆGELSE SKABER FASTHOLDELSE

1. BEVÆGELSE ØGER TRIVSLEN

Unge med dårlig trivsel er mindre idrætsaktive end unge med høj selv vurderet trivsel.

(Danskernes motion og sportsvaner, Idan, 2022)

2. TRIVSEL ØGER FASTHOLDELSE

Der er påvist statistisk sammenhæng mellem trivsel og frafald, og både elever og lærere peger på den positive betydning, som motion og bevægelse har for trivslen.

(Elevtrivsel på erhvervsuddannelserne, EVA, 2021)

3. ELEVERNE EFTERSPØRGER MOTION

52% af erhvervsskoleeleverne er motiverede for at være fysisk aktive som en del af skoletiden – og **66%** vil generelt gerne være mere fysisk aktive.

(Sundhed og trivsel på erhvervsuddannelser 2019, Steno Diabetes Center Copenhagen, 2020)

Bliv skolemedlem på

www.firmaidraet.dk/skolemedlemskab